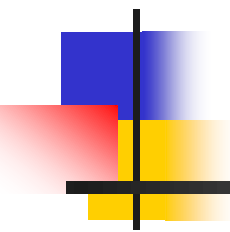


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



کارگاه پروپوزال نویسی

مرضیه باقری نیا

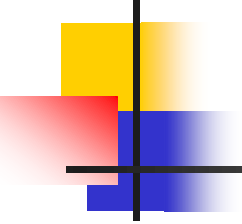
دکتر بهداشت باروری

بیمارستان معتضدی- واحد توسعه تحقیقات بالینی

PROPOSAL

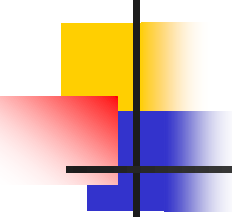
پروپوزال





اهداف کارگاه

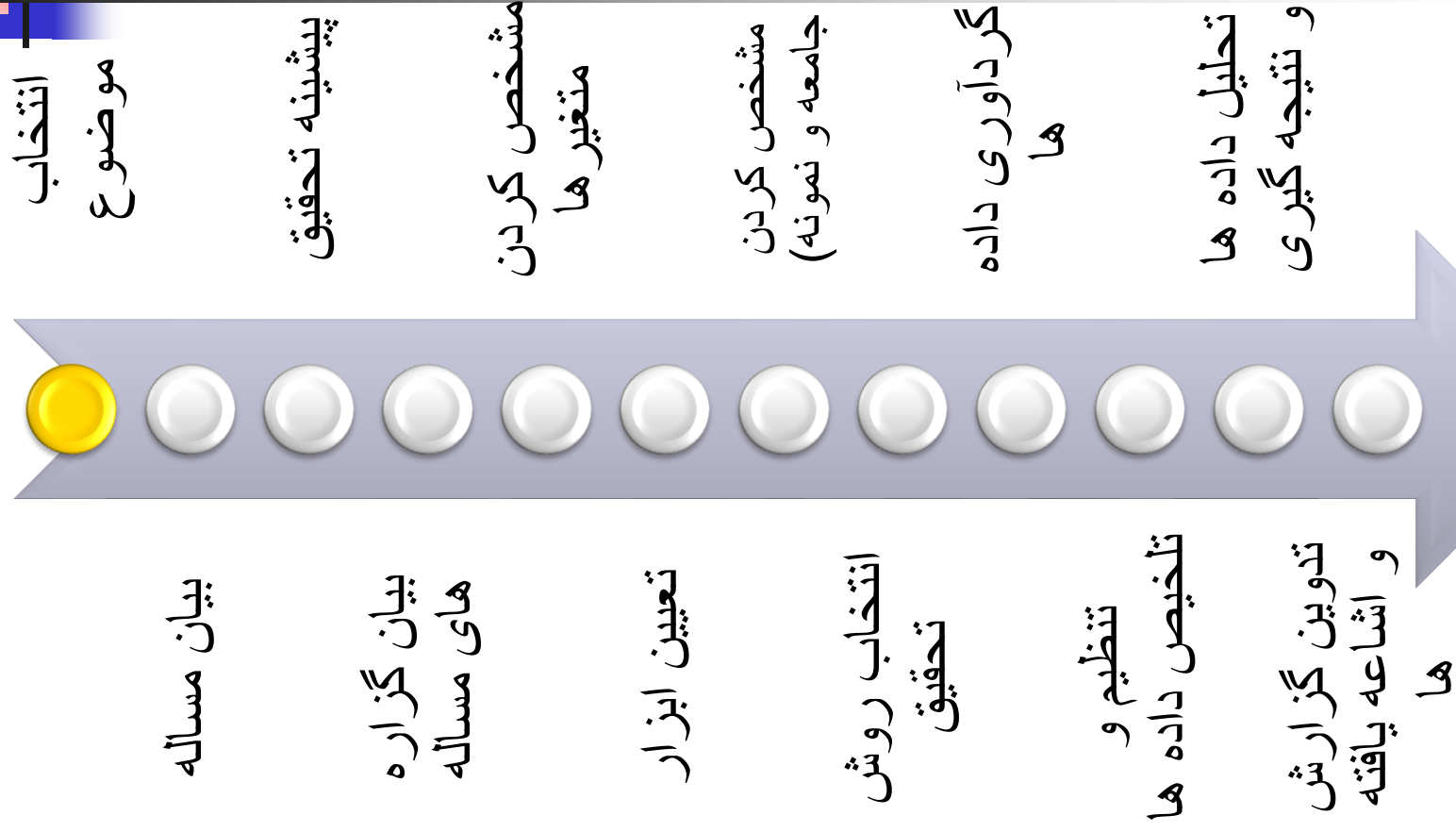
- مروری بر تحقیق و نوشتن پروپوزال
- انتخاب موضوع پژوهش
- جستجو در پایگاههای اطلاعاتی
- نوشتن قسمتهای مختلف پروپوزال
- بیان مسئله، اهداف و فرضیات، روش جمع آوری نمونه، ابزارهای پژوهش،
آنالیز داده ها، ملاحظات اخلاقی، ...
- رفرنس نویسی

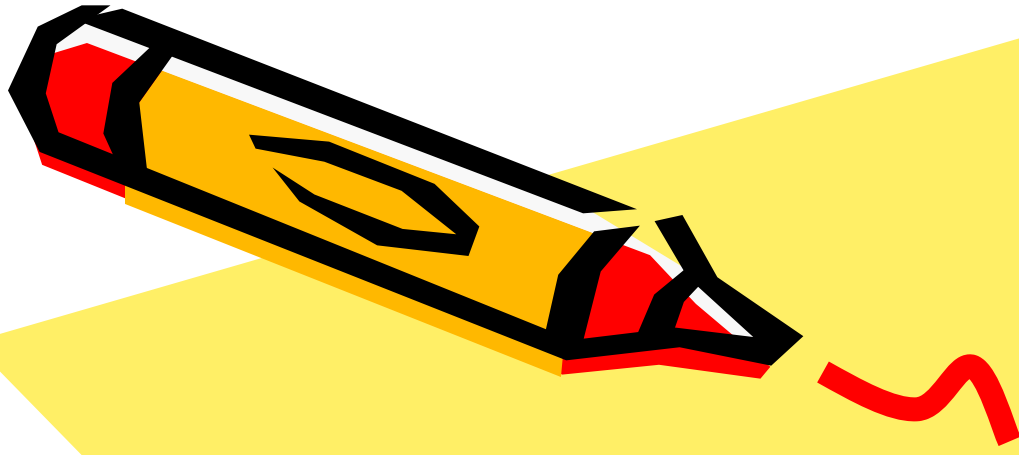


پروپوزال؟

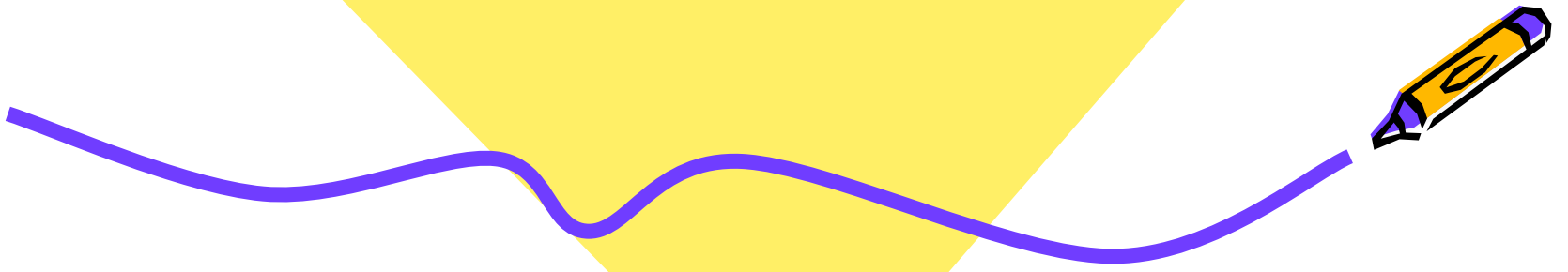
- پروپوزال، پیش نویس پژوهشی است که شما برای اخذ مدرک تحصیلی یا به هدف انجام یک تحقیق ارائه می دهید.
- در پروپوزال به معرفی موضوعی که انتخاب کرده اید، توضیح اهمیت آن موضوع، ذکر پژوهش هایی که در گذشته در این باره صورت گرفته، و نتایجی که فکر می کنید از تحقیق خواهید گرفت می پردازید. هم چنین روش یا روش هایی که در پژوهش از آن ها بهره خواهید گرفت را ذکر می کنید.

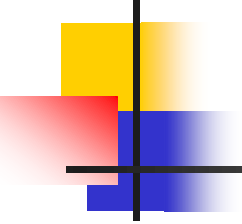
مراحل پژوهش علمی





انتخاب موضوع پژوهش





روش های پیدا کردن موضوع

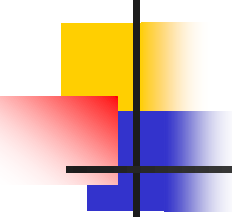
■ نیازسنجي

■ مصاحبه افراد کلیدی

■ مصاحبه گروهی

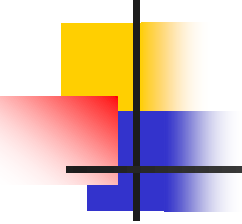
■ مصاحبه جمعی

■ مشاهده مستقیم



روش های پیدا کردن موضوع

- استفاده از تجارب (محقق، متخصصین)
- دولت ها ، دانشگاه ها و موسسات پژوهشی خصوصی
- شرکت در دوره های آموزشی و همایشهای علمی
- بهره گیری از اولویتهای تحقیقاتی دستگاههای اجرایی یا صنعتی
- از طریق پایان نامه ها و کارهای تحقیقاتی قبلی
- از طریق مروری بر متون و مقالات سیستماتیک



انواع جستجو در پایگاههای اطلاعاتی

PubMed

Simple Subject Search

➤ جستجو ساده

Advanced Search

PubMed

➤ جستجو پیشرفته

بانکهای اطلاعاتی چند تخصصی (عمومی) پر کاربرد و شناخته شده:

PubMed (۱) 

SCOPUS (۲) 

WoS (Web of Science) (۳) 

Scholar Google (۴) 

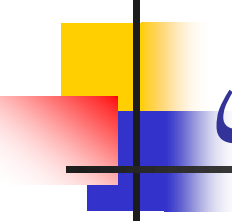
CDSR (Cochrane Database of Systematic Reviews) (۵) 

DOAJ (Directory of Open Access Journals) (۶) 

ProQuest و ... (۷) 

بانکهای اطلاعاتی تخصصی پر کاربرد و شناخته شده:

- (۱) EMBASE : فارماکولوژی، مطالعات حیوانی
- (۲) CINAHL : پرستاری و پیراپزشکی
- (۳) PsycINFO : روانشناسی، روانپزشکی
- (۴) ERIC : علوم آموزشی
- (۵) PEDro : فیزیوتراپی
- (۶) CAB Abstracts : علوم بهداشتی و پیشگیری
- (۷) AGRICOLA : علوم کشاورزی، صنایع غذایی و تغذیه
- (۸) AgeLine : طب سالمندی، جامعه شناسی



امکانات مشترک پایگاه های اطلاعاتی

۱) ثبت نام (Register)

۲) جستجوی ساده (Simple search یا Basic search)

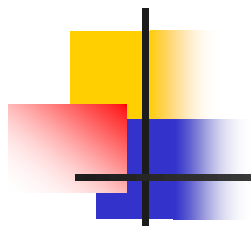
۳) جستجوی پیشرفته (Advanced search) و دیگر انواع جستجو

۴) هشدار دهنده یا Alert: از مقالات جدید در یک موضوع خاص یا انتشار شماره جدید یک مجله مطلع می شوید.

۵) امکان ذخیره نتایج جستجو و یا راهبرد جستجو (Search strategy)

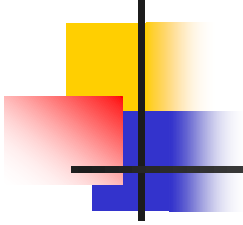
۶) برخی پایگاه ها امکانات منحصر به فرد دیگری نیز دارند. مانند سرعنوان های موضوعی پزشکی (Mesh) در Pubmed

راهبرد جستجو شامل ۶ مرحله زیر می باشد



۱. تجزیه موضوع به مفاهیم مجزا
۲. شناسایی کلیدواژه ها، و اصطلاحات مترادف و مرتبط
۳. ترکیب کلیدواژه های جستجو
۴. محدود کردن نتایج به فیلدهای مورد نظر مانند فیلد عنوان و چکیده
۵. استفاده از امکانات ویژه هر پایگاه اطلاعاتی
۶. ارزیابی نتایج جستجو

تجزیه موضوع به مفاهیم مجزا



PICO Model

PICO or PECO is an acronym used to identify four primary components of a well **formulated clinical question**.

P	=	Patient Population or Problem
I	=	Intervention or Exposure
C	=	Comparison
O	=	Outcome



National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov

Search PubMed

Search

Advanced

PubMed® comprises more than 30 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full text content from PubMed Central and publisher web sites.



Learn

About PubMed
FAQs & User Guide
Finding Full Text



Find

Advanced Search
Clinical Queries
Single Citation Matcher



Download

E-utilities API
FTP
Batch Citation Matcher



Explore

MeSH Database
Journals

جستجو ساده

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PMC US National Library of Medicine National Institutes of Health

PubMed pregnancy

Search

Help

COVID-19 Information

Public health information (CDC) | R

(HHS) | Español

ectopic pregnancy

pregnancy

pregnancy loss

pregnancy outcomes

vaccine pregnancy

covid 19 pregnancy

disease pregnancy

covid pregnancy

hypertension pregnancy

recurrent pregnancy

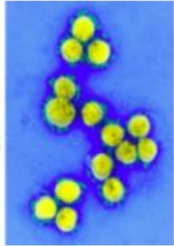
early pregnancy

pregnancy outcome

recurrent pregnancy loss

cancer pregnancy

-19
TIVE
access
virus



MY NCBI FILTERS 

1,017,517 results

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

- ☐ Abstract
- ☐ Free full text
- ☐ Full text

☐ 1 Adolescent **pregnancy**, birth, and abortion rates across countries: levels and recent trends.

Cite Sedgh G, Finer LB, Bankole A, Eilers MA, Singh S.

J Adolesc Health. 2015 Feb;56(2):223-30. doi: 10.1016/j.jadohealth.2014.09.007.

Share

PMID: 25620306

[Free PMC article.](#)

The proportion of **pregnancies** that ended in live births tended to be higher in countries with high teen **pregnancy** rates ($p = .02$). ...CONCLUSIONS: Despite recent declines, teen **pregnancy** rates remain high in many countries. Research on the planning status of ...

☐ 2 Multifetal **pregnancy** reduction of triplets to twins compared with non-reduced triplets: a meta-analysis.

Cite Zipori Y, Haas J, Berger H, B

Share

Reprod Biomed Online. 2017 Sep;35(3):296-304. doi: 10.1016/j.rbmo.2017.05.012. Epub 2017 May 31.

PMID: 28625700

[Review](#)

← Title

← Authors

← Link to Free Full-Text

← Publication Date

← Pages

← Volume & Issue Number

نمایشی از مشخصات و چکیده یک مقاله + تصاویر + مقالات مرتبط آن + لینک به متن کامل

Display Settings: ☒ Abstract Send to: ☐ FREE full text article in PubMed Central

Ther. Adv. Neurol. Disord. 2010 Nov;3(6):379-89.

Aminoglycoside-induced mutation suppression (stop codon readthrough) as a strategy for Duchenne muscular dystrophy.

Malik V, Rodino-Klapac LR, Viollet L, Mendell JR.

The Research Institute at Nationwide Children's Hospital and Department of Pediatrics at The Ohio State University College of Medicine, Columbus, OH, USA.

Abstract

Duchenne muscular dystrophy (DMD) is the most common, lethal, X-linked genetic disease, affecting 1 in 3500 newborn males. It is caused by mutations in the DMD gene. Owing to the large size of the gene, the mutation rate in both germline and somatic cells is very high. Nearly 13-15% of DMD cases are caused by nonsense mutations leading to premature termination codons in the reading frame that results in truncated dystrophin protein. Currently there is no cure for DMD. The only available treatment is the use of glucocorticoids that have modest beneficial effects accompanied by significant side effects. Different therapeutic strategies have been developed ranging from gene therapy to exon skipping and nonsense mutation suppression to produce the full-length protein. These strategies have shown promise in the mdx mouse model of muscular dystrophy where they have been reported to ameliorate the dystrophic phenotype and correct the physiological defects in the membrane. Each of these molecular approaches are being investigated in clinical trials. Here we review nonsense mutation suppression by aminoglycosides as a therapeutic strategy to treat DMD with special emphasis on gentamicin-induced readthrough of

Related citations

- Gentamicin-induced readthrough of stop codons in Duchenne muscular dystrophy [Ann Neurol. 2010]
- A duchenne muscular dystrophy gene hot spot mutation in dystrophin-deficient [PLoS One. 2010]
- Sequence specificity of aminoglycoside-induced stop codon readthrough: pol [Ann Neurol. 2000]
- Review** [Mutation-specific treatments for Duchenne muscular dystrophy] [Brain Nerve. 2009]
- Review** Readthrough strategies for stop codons in Duchenne muscular dystrophy [Acta Myol. 2006]

[See reviews...](#)
[See all...](#)

All links from this record

لینک به متن کامل مقاله

جستجوی پیشرفته

NCBI Resources ▾ How To ▾ Sign in to NCBI

PMC
U.S. National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed ▾ |

Journal List **Advanced** 

Search

! **COVID-19 Information** 

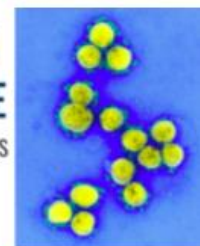
[Public health information \(CDC\)](#) | [Research information \(NIH\)](#) | [SARS-CoV-2 data \(NCBI\)](#) | [Prevention and treatment information \(HHS\)](#) | [Español](#)



PMC

PubMed Central® (PMC) is a free full-text archive of biomedical and life sciences journal literature at the U.S. National Institutes of Health's National Library of Medicine (NIH/NLM).

**COVID-19
INITIATIVE**
Expanding access
to coronavirus
research



PMC Advanced Search Builder

Use the builder below to create your search

[Edit](#)

[Clear](#)

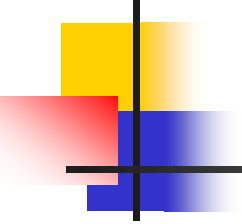
Builder

All Fields    [Show index list](#)

AND  All Fields     [Show index list](#)

 or [Add to history](#)

History



نحوه یافتن کلمات مترادف

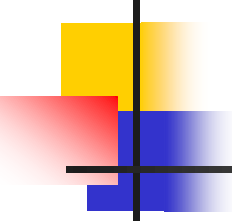
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh>

- از طریق سامانه MeSh پابمد

<https://embase.com/#emtreeSearch/default>

- از طریق سامانه Emtree پایگاه EMBASE

- از طریق پرسش از افراد خبره



Mesh terms

- کلمات Mesh در واقع برجسبهایی هستند که به مقالات می زنند به عبارت دیگر هر مقاله که وارد پایگته Medline می شود حدود ۱۰ تا ۱۲ برجسب یا Lable (از بین ۱۲۰ هزار کلمه در Mesh) می خورد و با این برجسب ها شناخته می شود.
- مثال : Obesity یک Mesh term است در صورتی که این کلمه را به صورت زیر در PubMed سرچ کنیم:
 - "Obesity"[Mesh]
 - اولاً PubMed در زیر مجموعه Medline خود سراغ کلمه رفته و مقالاتی را برای ما پیدا می کند که برجسب Obesity خورده باشند، حتی اگر کلمه Obesity در آن مقاله نیامده باشد.
 - وقتی یک مقاله برجسب Obesity می خورد یعنی موضوع اصلی آن Obesity است پس با استفاده از Mesh جستجوی ما دقیقتر است

Pubmed (MeSH)

The image shows the NCBI (National Center for Biotechnology Information) homepage. On the left, a sidebar menu is open, displaying a list of databases. The 'MeSH' (Medical Subject Headings) database is highlighted in blue at the bottom of the list. The main content area features a search bar at the top right, a 'COVID-19' alert banner, and several sections: 'About NCBI', 'Download' (with a download icon), 'Learn' (with a book icon), 'Analyze' (with a graph icon), and 'Research' (with a microscope icon). A 'Popular Resources' section on the right lists various tools and databases. The bottom right corner contains 'NCBI News & Blog' updates.

NCBI
National Center for
Biotechnology Information

COVID-19
[Public health information \(NIH\)](#) | [SARS-CoV-2 data \(NCBI\)](#) | [Prevention and treatment information \(HHS\)](#)

NCBI Home
Resource List (A-Z)
All Resources
Chemicals & Bioassays
Data & Software
DNA & RNA
Domains & Structures
Genes & Expression
Genetics & Medicine
Genomes & Maps
Homology
Literature
Proteins
Sequence Analysis
Taxonomy
Training & Tutorials
Variation

All Databases
All Databases
Assembly
Biocollections
BioProject
BioSample
BioSystems
Books
ClinVar
Conserved Domains
dbGaP
dbVar
Gene
Genome
GEO DataSets
GEO Profiles
GTR
HomoloGene
Identical Protein Groups
MedGen
MeSH

Download
Transfer NCBI data to your computer

Learn
Find help documents, attend a class or watch a tutorial

Analyze
Identify an NCBI tool for your data analysis task

Research
Explore NCBI research and collaborative projects

Popular Resources
[PubMed](#)
[Bookshelf](#)
[PubMed Central](#)
[BLAST](#)
[Nucleotide](#)
[Genome](#)
[SNP](#)
[Gene](#)
[Protein](#)
[PubChem](#)

NCBI News & Blog
[March 3 Webinar: Changes are coming to the way you log in to your NCBI account](#)
09 Feb 2021
[Join us on March 3, 2021 to learn about View intron feature evidence in the Genome Data Viewer and Sequence Viewer](#)
02 Feb 2021
[Are you a researcher who works on gene October-December eukaryotic genome annotations in Refseq](#)
28 Jan 2021
[Since October, the NCBI Eukaryotic](#)

MeSH

MeSH ▾

postpartum



Search

[Create alert](#) [Limits](#) [Advanced](#)[Help](#)

COVID-19 Information

[Public health information \(CDC\)](#) | [Research information \(NIH\)](#) | [SARS-CoV-2 data \(NCBI\)](#) | [Prevention and treatment information \(HHS\)](#) | [Español](#)

Summary ▾ 20 per page ▾

Send to: ▾

Search results

Items: 11

☐ [Postpartum Period](#)

1. In females, the period that is shortly after giving birth (PARTURITION).

Year introduced: 2005

☐ [Postpartum Thyroiditis](#)

2. Transient autoimmune thyroiditis occurring in the POSTPARTUM PERIOD. It is characterized by the presence of high titers of AUTOANTIBODIES against THYROID PEROXIDASE and THYROGLOBULIN. Clinical signs include the triphasic thyroid hormone pattern: beginning with THYROTOXICOSIS, followed with HYPOTHYROIDISM, then return to euthyroid state by 1 year postpartum.

Year introduced: 2006

☐ [Depression, Postpartum](#)

PubMed Search Builder

AND ▾

[YouTube](#) [Tutorial](#)

Find related data

Database:

Full ▾

Postpartum Period

In females, the period that is shortly after giving birth (PARTURITION).

Year introduced: 2005

PubMed search builder options

Subheadings: 

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ abnormalities | ☐ ethics | ☐ pathology |
| ☐ analysis | ☐ ethnology | ☐ pharmacology |
| ☐ anatomy and histology | ☐ etiology | ☐ physiology |
| ☐ blood | ☐ genetics | ☐ prevention and control |
| ☐ cerebrospinal fluid | ☐ history | ☐ psychology |
| ☐ chemistry | ☐ immunology | ☐ radiation effects |
| ☐ complications | ☐ legislation and jurisprudence | ☐ statistics and numerical data |
| ☐ diagnosis | ☐ metabolism | ☐ surgery |
| ☐ diagnostic imaging | ☐ microbiology | ☐ therapy |
| ☐ drug effects | ☐ mortality | ☐ urine |
| ☐ embryology | ☐ nursing | ☐ veterinary |
| ☐ epidemiology | ☐ organization and administration | |

☐ Restrict to MeSH Major Topic.

☐ Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.

Send to: ▾

PubMed Search Builder

Add to search builder AND ▾

Search PubMed

 [Tutorials](#)

Related information

[PubMed](#)

[PubMed - Major Topic](#)

[Clinical Queries](#)

[NLM MeSH Browser](#)

Recent Activity

[Turn Off](#) [Clear](#)

 Postpartum Period

8/8/06

Full ▾

Postpartum Period

In females, the period that is shortly after giving birth (PARTURITION).

Year introduced: 2005

PubMed search builder options

Subheadings:

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ abnormalities | ☐ ethics | ☐ pathology |
| ☐ analysis | ☐ ethnology | ☐ pharmacology |
| ☐ anatomy and histology | ☐ etiology | ☐ physiology |
| ☐ blood | ☐ genetics | ☐ prevention and control |
| ☐ cerebrospinal fluid | ☐ history | ☐ psychology |
| ☐ chemistry | ☐ immunology | ☐ radiation effects |
| ☐ complications | ☐ legislation and jurisprudence | ☐ statistics and numerical data |
| ☐ diagnosis | ☐ metabolism | ☐ surgery |
| ☐ diagnostic imaging | ☐ microbiology | ☐ therapy |
| ☐ drug effects | ☐ mortality | ☐ urine |
| ☐ embryology | ☐ nursing | ☐ veterinary |
| ☐ epidemiology | ☐ organization and administration | |

Send to: ▾

PubMed Search Builder

"Postpartum Period"[Mesh]

Add to search builder AND ▾

Search PubMed

YouTube Tutorial

Related information

PubMed

PubMed - Major Topic

Clinical Queries

NLM MeSH Browser

Recent Activity



"Postpartum Period"[Mesh]



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[User Guide](#)

Save

Email

Send to

Sorted by: Most recent ↓

Display options

MY NCBI FILTERS

67,319 results

RESULTS BY YEAR



1

Hospital admission at the time of a postpartum psychiatric emergency department visit: the influence of the social determinants of health.

Cite

Barker LC, Bronskill SE, Brown HK, Kurdyak P, Vigod SN.

Share

Epidemiol Psychiatr Sci. 2021 Apr 23;30:e33. doi: 10.1017/S2045796021000238.

☐ Restrict to MeSH Major Topic.

☐ Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.

Tree Number(s): G08.686.702

MeSH Unique ID: D049590

Entry Terms:

- Period, Postpartum
- Postpartum
- Postpartum Women
- Women, Postpartum
- Puerperium

Previous Indexing:

- [Puerperium \(1965-2004\)](#)

[All MeSH Categories](#)

[Phenomena and Processes Category](#)

[Reproductive and Urinary Physiological Phenomena](#)

[Reproductive Physiological Phenomena](#)

[Postpartum Period](#)

[Lactation](#)

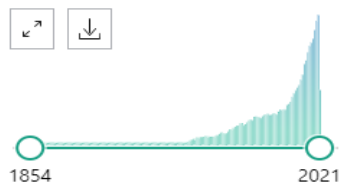
[Milk Ejection](#)

مترادفهای کلمه کلیدی
هستند که باید در
استراتژی سیرچ با
بین آنها **OR** عملگرد
آورده شوند

MY NCBI FILTERS

115,069 results

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

- ☐ Abstract
- ☐ Free full text

☐ **The Neurobiology of Postpartum Anxiety and Depression.**

1 Pawlusi JL, Lonstein JS, Fleming AS.

Cite Trends Neurosci. 2017 Feb;40(2):106-120. doi: 10.1016/j.tins.2016.11.009. Epub 2017 Jan 24.

Share PMID: 28129895 [Free article.](#) [Review.](#)

Ten to twenty percent of **postpartum women** experience anxiety or depressive disorders, which can have detrimental effects on the mother, child, and family. Little is known about the neural correlates of these affective disorders when they occur in mothers, but they d ...

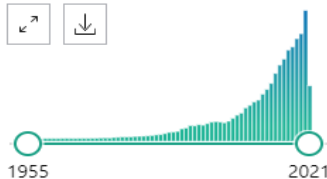
☐ **Postpartum psychiatric disorders.**

2 Meltzer-Brody S, Howard LM, Bergink V, Vigod S, Jones I, Munk-Olsen T, Honikman S, Milgrom J.

Cite Nat Rev Dis Primers. 2018 Apr 26;4:18022. doi: 10.1038/nrdp.2018.22.

Share PMID: 29695824 [Review.](#)

Pregnancy is a complex and vulnerable **period** that presents a number of challenges to women



- ☐ Abstract
- ☐ Free full text
- ☐ Full text

- ☐ Associated data



Food with Influence in the Sexual and Reproductive Health.

1

Silva T, Jesus M, Cagigal C, Silva C.

Cite

Curr Pharm Biotechnol. 2019;20(2):114-122. doi: 10.2174/1389201019666180925140400.

PMID: 30255750 Review.

Share

Isoflavones have a negative impact on men fertility and improve **sexual health** of menopausal women. Whole milk improves women fertility, but men benefit from skim milk. ...CONCLUSION: The compiled results indicate that despite the multifactorial etiology of **sexual** ...



Reproductive Health Considerations in Sexual and/or Gender Minority Adolescents.

2

Leonardi M, Frecker H, Scheim AI, Kives S.

Cite

J Pediatr Adolesc Gynecol. 2019 Feb;32(1):15-20. doi: 10.1016/j.jpag.2018.09.010. Epub 2018 Oct 11.

PMID: 30317009 Review.

Share

Review of the literature indicates an estimated increased risk of adolescent pregnancy involvement between 2 and 10 times higher for LGB youth compared with heterosexual youth. This might be explained by a broad spectrum of **sexual health** risks experienced, including ...

spss - Google Search دانلود رایگان × Advanced Search Results - PubMed × +

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/advanced/

User Guide

Add terms to the query box

All Fields Enter a search term ADD Show Index

Query box

Enter / edit your search query here Search

History and Search Details

Download Delete

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#4	...	>	Search: "Sexual Health"[mh] OR (Health[tiab] AND Sexual[tiab])	51,048	07:31:27
#2	...	>	Search: "Postpartum Period"[mh] OR (Period[tiab] AND Postpartum[tiab]) OR Postpartum[tiab] OR "Postpartum Women"[tiab] OR (Women[tiab] AND Postpartum[tiab]) OR Puerperium[tiab]	115,069	07:18:04

Showing 1 to 2 of 2 entries

Type here to search

4:32 AM 4/30/2021

پاکس جستجو و تاریخچه جستجو امکان دانلود

add روی این علامت کلیک کرده و
را می زنیم که به باکس جستجو
اضافه شوند

History and Search Details

 Download  Delete

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#4		Add query	Sexual Health"[mh] OR (Health[tiab] AND Sexual[tiab])	51,048	07:31:27
#2		Delete Create alert	Postpartum Period"[mh] OR (Period[tiab] AND um[tiab]) OR Postpartum[tiab] OR "Postpartum Women" (Women[tiab] AND Postpartum[tiab]) OR Puerperium[tiab]	115,069	07:18:04

Showing 1 to 2 of 2 entries

spss - Google Search رایگان × Advanced Search Results - PubM × +

pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/advanced/

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov
User Guide

PubMed Advanced Search Builder

Add terms to the query box

All Fields Enter a search term AND Show Index

Query box

("Sexual Health"[mh] OR (Health[tiab] AND Sexual[tiab])) AND ("Postpartum Period"[mh] OR (Period[tiab] AND Postpartum[tiab])) OR Postpartum[tiab] OR "Postpartum Women"[tiab] OR (Women[tiab] AND Postpartum[tiab]) OR Puerperium[tiab]

Search

History and Search Details

Type here to search

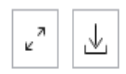
4/30/2021

بعد از اضافه کردن هر دو
AND جزدر باکس جستجو با
جستجو را می زنیم

MY NCBI FILTERS 

691 results

RESULTS BY YEAR



- ☐ Pelvic Floor Physical Therapy and **Women's Health** Promotion.
1 Lawson S, Sacks A.
Cite J Midwifery Womens Health. 2018 Jul;63(4):410-417. doi: 10.1111/jmwh.12736. Epub 2018 May 19.
PMID: 29778086 Review.
Share **Women's health** care providers can screen for, identify, and treat pelvic floor dysfunction. ...PFPT is an

عنوان تحقیق



- در هنگام نوشتن عنوان باید خصوصياتی که برای یک عنوان خوب برشمرده می شوند، در نظر گرفت.
- این موارد عبارتند از:
 - از کلمات کوتاه ، رسا و در حد امکان از یک زبان استفاده شود
 - عبارت گویا باشد و گیج کننده نباشد. از اختصارات که ممکن است مخفف عبارات مختلفی باشند پرهیز شود.
 - در تحقیقات توصیفی بیان مکان و زمان تحقیق در عنوان ضرورت دارد.
 - در عنوان دقیقاً آنچه محقق بدنبال تعیین آن است بیان شود.



عنوان



- عنوان را غیر سوالی مطرح نمائید
- از کلمات مناسب و مطلوب استفاده شود.
- عدم پیش داوری
- گاهی اوقات ذکر روش کار در عنوان بر اعتبار طرح می افزاید.



عنوان



عنوان به ما می گوید:

- چه چیزی را
 - در چه زمانی
 - روی چه افرادی
 - در چه مکانی
- مطالعه خواهیم کرد.





اسم گذاري بر مبناي هدف تحقيق صورت مي گيرد. براين مبنا
پژوهشها را به چهار دسته كلي تقسيم ميکنند:



نوع اول براي بررسي وضعيت موجود بكار مي رود.

نوع دوم براي تعيين سبب شناسي (يعني عوامل ايجاد كننده يك پديده ياك
بيماري)

نوع سوم تاثير يك عامل درمان كننده يا يك عامل پيشگيري كننده
را بررسي مي كند

نوع چهارم قدرت يك روش تشخيصي را با يك روش استاندارد
مقايسه مي نمايد.





اگر تحقیق از نوع اول باشد بصورت زیر:

بررسی در(مکان) در.....زمان

نکته:

اگر تحقیق از نوع دوم باشد بصورت زیر:

بررسی رابطه.....(عامل خطر(با)..... عواقب آن

نکته:

اگر تحقیق از نوع سوم باشد بصورت زیر:

بررسی اثر.....(مداخله) بر(اثرات آن)

نکته:



مثال



- بررسی شیوع پوکی استخوان در زنان یائسه
- بررسی عادات غذایی مرتبط با پیشگیری از سرطان در شهروندان تهرانی
- ارتباط فعالیت فیزیکی دوران بارداری با خلق و خوی پس از زایمان در مادران نخست زای
- تاثیر ورزشهای کف لگن بر بی اختیاری استرسی بعد از زایمان



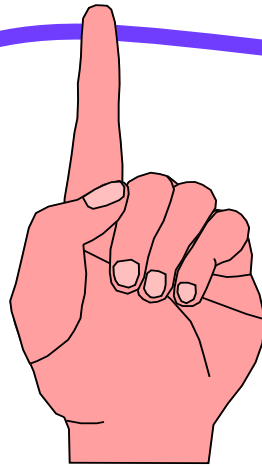
بیان مسئله



- توصیف مشکل
- آنچه هست و آنچه باید باشد
- توصیف علل احتمالی
- تشریح اهمیت موضوع
- فواید اجرای طرح



مهمترین قسمت طرح ما است



عنوان پژوهش همانند عنوان فیلم سینمایی
اما بیان مسئله چیزهای ویترونی فیلم
مثل : عکسها - هنر پیشه ها

چرا بیان مسئله مهم است؟



۱- پایه اصلی طرح برای تنظیم طرح

۲- به پژوهشگر اجازه می دهد به موضوع دقیق تر شده و در بیان آن صراحت بیشتری داشته باشد

۳- به محقق فرصت می دهد تا مسئله را نظامدار تعریف و توصیف کند.





۴- ارائه پژوهش را به مقامات -بنگاهها و افراد
ذیصلاح تسهیل می کند.

۵- برای مقدمه مقاله کاربرد دارد.



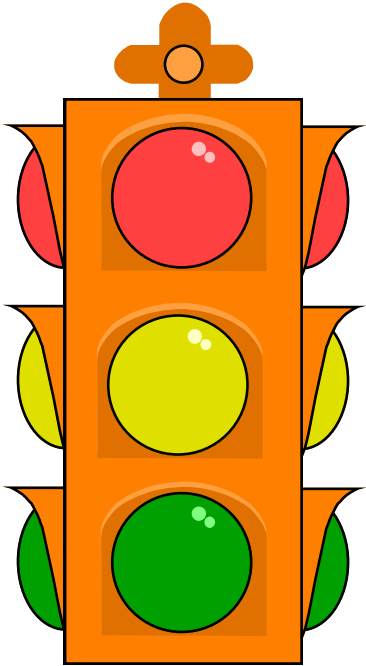
محتوای بیان مسئله:

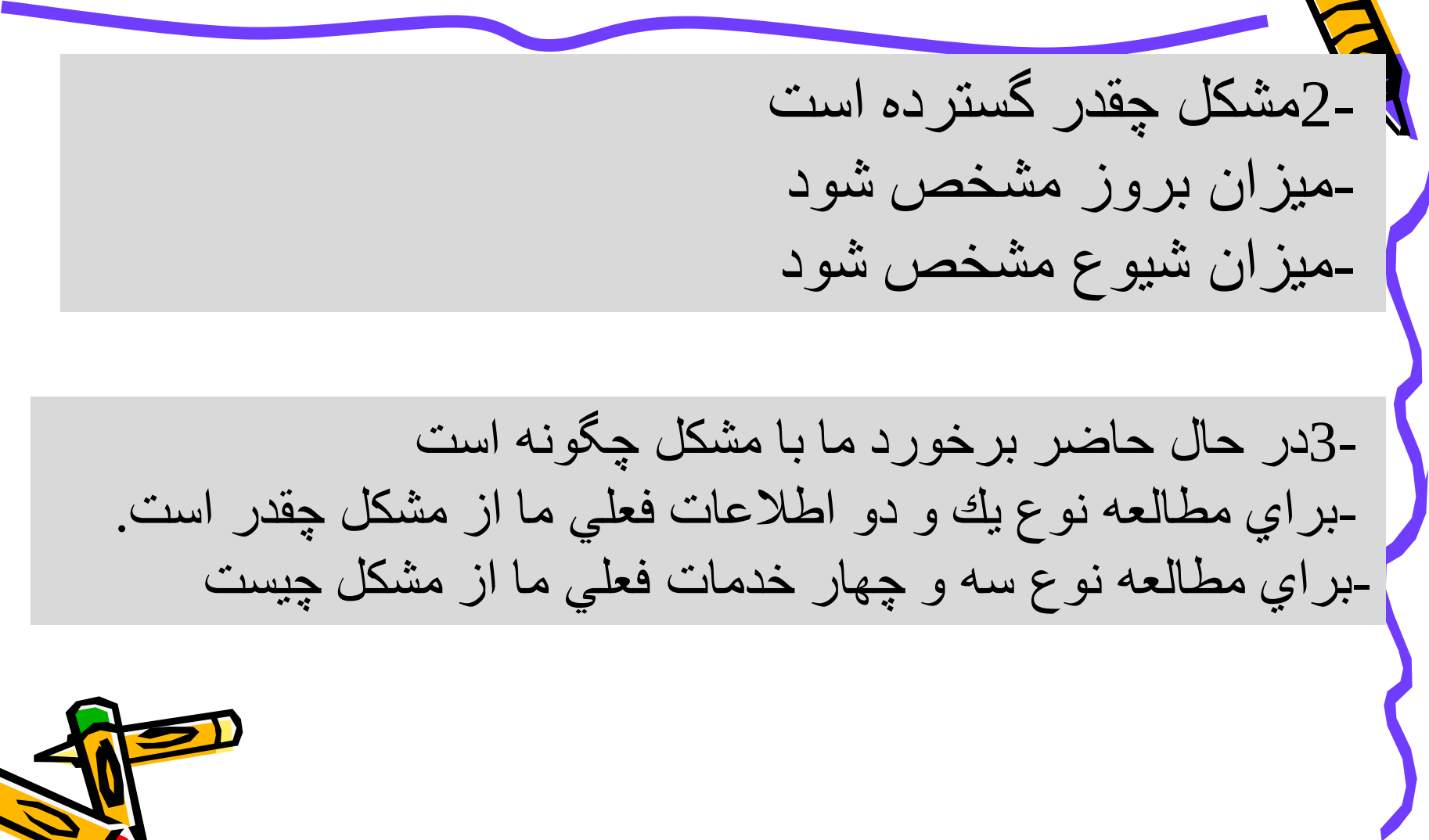


-در تنظیم بیان مسئله رعایت نه
بند الزامی است

۱. تعریف مشکل طرح

- اگر مطالعه از نوع يك هست تعیین وضعیت مشکل
- اگر مطالعه از نوع دو هست تعیین نقش يك عامل در بروز مشکل
- اگر مطالعه از نوع سه هست تعیین اثر درمانی یا پیشگیری بر
مشکل





2- مشکل چقدر گسترده است
-میزان بروز مشخص شود
-میزان شیوع مشخص شود

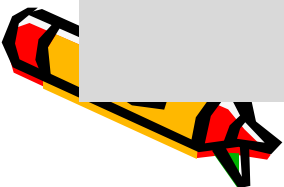
3- در حال حاضر برخورد ما با مشکل چگونه است
-برای مطالعه نوع يك و دو اطلاعات فعلی ما از مشکل چقدر است.
-برای مطالعه نوع سه و چهار خدمات فعلی ما از مشکل چیست





- ۴- تداوم این رفتار موجب چه عوارضی می شود.
- مثلاً: در نوع يك - شیوع در جامعه A اعلام شده ولی در جامعه ما اعلام نشده است.
- درمان بدون اتیولوژی چه تبعاتی دارد.
- بهترین مداخله انتخاب شود وگرنه عوارض...
- اگر ابزار سنجش مناسب نباشد عوارض تشخیصی نامطمئن...

- ۵- راه حل تحقیقاتی کدام است.
- نوع يك تعیین وضعیت شود پاسخ به سه سوال...
- آیا مشکل وجود دارد؟
- چقدر و چند درصد؟
- در چه زمان و مکانی؟



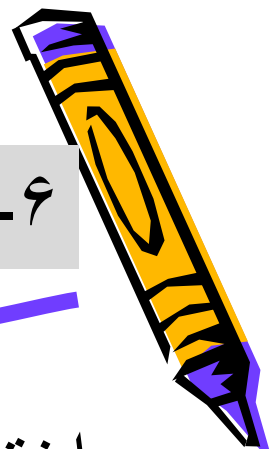


اگر مطالعه از نوع دو هست عامل یا عوامل ایجاد کننده
مشخص شود.

-اگر مطالعه از نوع سه هست بهترین مطالعه در بین
راه حلهاي متعدد که مشکل را بر طرف مي کند.



۶- تناقض یا خلاء اطلاعاتی ما کدام است.



-اختلاف در شیوع یا اطلاعاتی وجود ندارد.

-تناقض در رابطه

-تناقض در میزان تاثیر

-شک در قدرت تشخیص يك ابزار

۷- کاستیهای تحقیقات قبلی در

-روش مطالعه

-تعداد نمونه و روش نمونه گیری

-آزمونهای آماری و غیره





۸- هدف از مطالعه:

-اگر مطالعه از نوع دو و سه باشد هدف با قید مکان
معرفی شاهد و مورد

۹- فواید اجرای طرح

-هزینه فایده

-هزینه اثر بخشی

-کمک به تصمیم گیری



بیان مسأله زمانی کامل است که به سؤالات زیر پاسخ دهد



۱. موضوع چیست و چه چیز باید مطالعه شود؟
(تعریف موضوع، اطلاعات، میزان و شدت مشکل، پیامدهای آن)

۲. علت انتخاب موضوع چیست؟
(اهمیت و ضرورت)

۳. نتایج آن چه فایده ای دارد؟
(فواید)

۴. چه اطلاعاتی هم اکنون در دسترس است؟
(چه مطالعاتی انجام شده است)

۵. در صورتی که مطالعه مشابه ای انجام شده است چرا
شما می خواهید تکرار کنید؟



در بیان مسئله نکات زیر آورده می شود:



- اطلاعات زمینه ای
- توصیف دقیق مسأله
 - نحوه بروز یا وقوع
 - وسعت و شدت
 - عوامل دخیل در بروز مسأله
 - نحوه برخورد فعلی با مشکل
 - کارمحقق
 - فواید پژوهش
 - چه نتایجی از حل مشکل انتظار می رود



Title: Prevalence of primary osteoporosis and low bone mass in postmenopausal women and related risk factors



- Osteoporosis is a metabolic bone disease that is associated with reduced bone mineral density (BMD) and microarchitectural deterioration in bone tissue.[1,2] Osteoporosis occurs when the process of bone resorption and bone formation lose their balance.[3] This disease is one of the major causes of disability and death in the elderly.[4] There are two types of osteoporosis. The primary type of osteoporosis occurs in postmenopausal female due to estrogen deficiency (Type I) that results in the loss of bone material or due to the normal process of aging (Type II). While in secondary osteoporosis, which accounts for at least 20% of the causes of osteoporosis, an underlying disease or deficiency or drug use especially glucocorticoids can cause osteoporosis.[5,6] The most significant decrease in BMD occurs approximately 5%/year in the 1st years after menopause, and it reaches 1%–1.5%/year in subsequent years.[7]





- According to available statistics, the prevalence of osteoporosis in the world is between 4 and 40%.[\[8\]](#) Over 200 million people have osteoporosis in the world, which is projected to increase by 240% by 2050 in women.[\[9,10\]](#) The clinical consequence of osteoporosis is fracture due to bone fragility. The incidence of osteoporosis fractures varies from region to region, which may be related to population age distribution, genetic background, or lifestyle.[\[11\]](#) Common osteoporosis fractures are associated with significant complications and mortality and are a gateway to other serious fractures such as the pelvis.[\[12\]](#) Osteoporosis is often called a silent disease because the process of bone loss is so slow and gradual that it cannot be diagnosed until the first fracture occurs.[\[13\]](#)





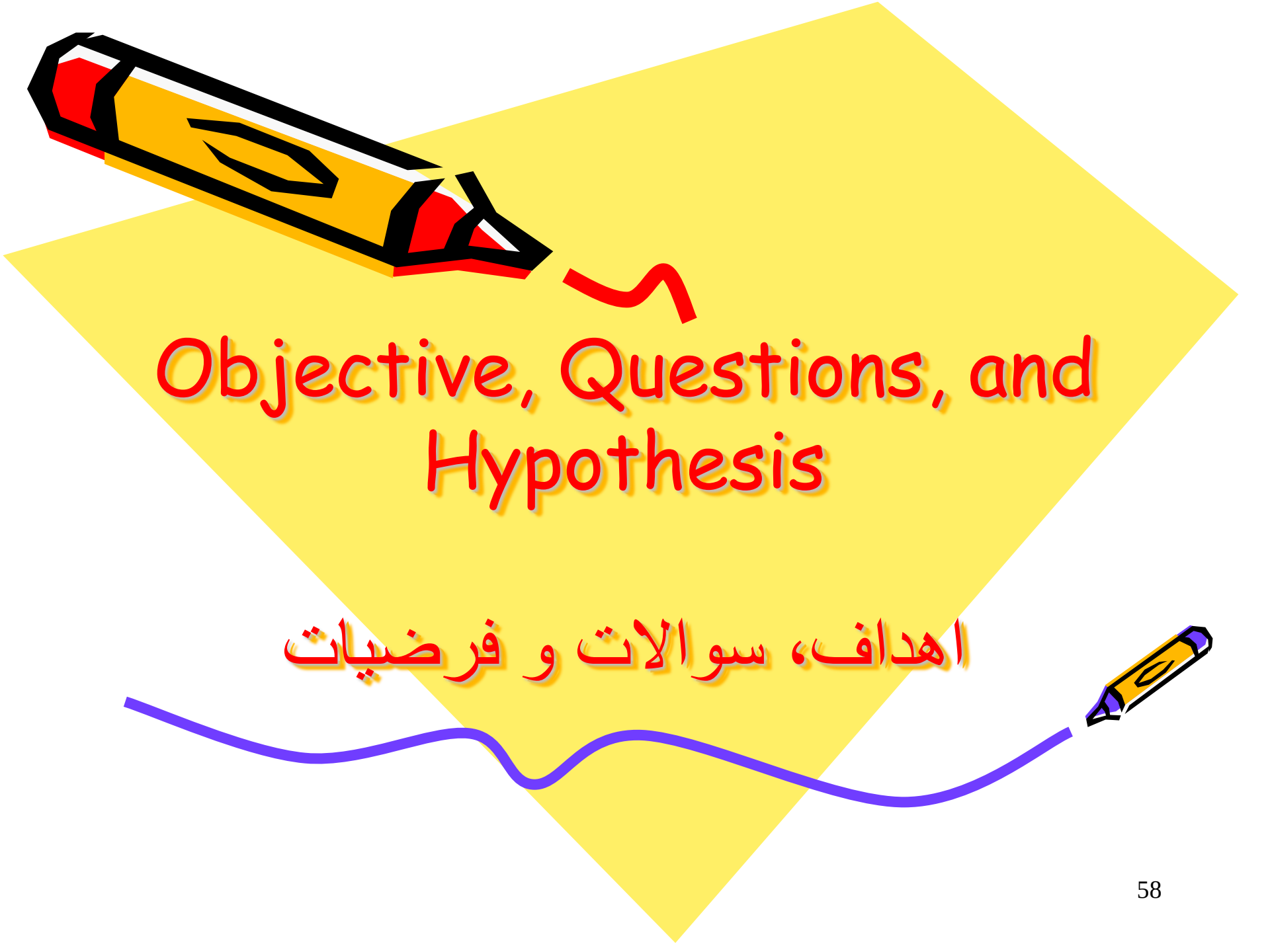
- Globally, 30% of female over 50 years old have osteoporosis.[14] 8%–9% of bone fractures per year are caused by osteoporosis, which results in back pain, impaired quality of life, and interference with daily activities.[15] Bone mass in female in all age groups is significantly lower than male in the same age and race.[16]
- Factors associated with osteoporosis are numerous and include lifestyle and drug use (corticosteroid, anti-cancer, antacids, and thyroid hormones); diseases (hyperthyroidism, parathyroid, insulin-dependent diabetes, and kidney disease); diet (low calcium, Vitamin D, high phosphorus, protein, and coffee intake);[17,18] and other risk factors such as female gender, decreased sex hormone levels, increased age, menopause before 45 years old, low body mass index, lack of physical activity, positive family history, history of bone fractures, stress, lactation, alcohol consumption, and smoking.[19,20] The findings also show that female with five children or more have lower BMD.[21]





- Tabriz is the center of a province and metropolitan area in Northwest Iran. However, according to the authors' research, there is no comprehensive and new statistics available regarding the prevalence of primary osteoporosis and its risk factors from this populous city of Iran. Moreover, no any information in this regard was reported in Iranian osteoporosis meta-analysis. Because of increasing elderly population and the higher rates of osteoporosis in women especially after menopause, serious attention and planning for screening of postmenopausal osteoporosis and prevention of modifiable risk factors in this area seem necessary. The purpose of this research was to determine the prevalence of primary osteoporosis and low bone mass and its social-demographic, obstetric, and life style risk factors among postmenopausal female aged 50–65 years in Tabriz.





Objective, Questions, and Hypothesis

اهداف، سوالات و فرضيات

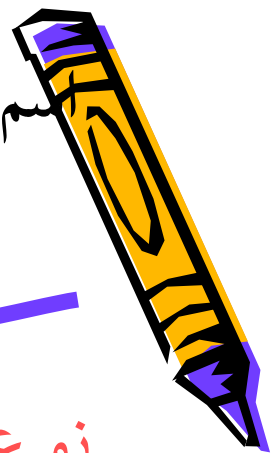
اهداف تحقيق



- هدف كلي
- اهداف اختصاصي
- هدف كاريبردي



قسم گذاری بر مبنای هدف تحقیق صورت می گیرد. براین مبنا پژوهشها را به چهار دسته کلی تقسیم میکنند:



نوع اول برای تعیین وضعیت موجود بکار می رود.

نوع دوم برای تعیین سبب شناسی (یعنی عوامل ایجاد کننده يك پدیده یا يك بیماری)

نوع سوم تاثیر يك عامل درمان کننده یا يك عامل پیشگیری کننده را بررسی می کند

چهارم نوع قدرت يك روش تشخیصی را با قدرت يك روش تشخیصی استاندارد مقایسه می نماید.



اهداف تحقیق



- اهداف قابل حصول باشند. بدین شکل که مقصود و منظور محقق را بطور کامل برساند و توانایی سنجش موضوع را داشته باشد.
- اهداف صریح و روشن بیان شوند. هیچگونه ابهامی در هدف قابل قبول نیست باید مشخص شود که دقیقا چه چیزی باید اندازه گیری شود.
- اهداف باید قابل اندازه گیری باشند. تحقیق به روش علمی بر پایه اندازه گیری استوار است و بیان اهداف در قالب های قابل اندازه گیری کار مطالعه را ساده تر می سازد.



اهداف تحقیق



- اهداف را با استفاده از افعال عملی که برای اندازه گیری و سنجش مناسب هستند بیان نمائید. (افعال مناسب مانند: تعیین کردن، مشخص نمودن، مقایسه کردن و افعال نامناسب مانند: درک کردن، فهمیدن، اعتقاد داشتن و...)
- اهداف واقع بینانه بیان شوند که تحت شرایط کاری بتوان به آنها دست یافت.
- اهداف دقیقا از آنچه مطالعه برای آن انجام می شود به صورت منطقی پیروی می کند.
- اهداف به زبانی علمی، روشن، صریح و دقیقا آنچه تصدیق به انجام آن داریم مشخص شود.



هدف کلی تحقیق



- تکرار عنوان تحقیق است که با افعال سنجشی نظیر «تعیین» و «مقایسه» شروع می‌شود.



تبدیل عنوان به هدف کلی



• **عنوان: بررسی** شیوع رفتارهای پرخطر و عوامل مرتبط با آن در نوجوانان ۱۵-۱۸ ساله تهران

• **هدف کلی: تعیین** شیوع رفتارهای پرخطر و عوامل مرتبط با آن در نوجوانان ۱۵-۱۸ ساله تهران



اهداف جزئی یا اختصاصی



- این اهداف از تفسیم یا شکستن " هدف کلی " به اجزای کوچکتر بدست می آیند. اهداف جزئی راه رسیدن به " هدف کلی " را قدم به قدم مشخص می نماید.



اهداف اختصاصی



- هدف کلی را به اجزای کوچکتر تبدیل کرده تا مسیر رسیدن به هدف کلی را دقیق تر بیابیم.
- مجموعه نتایج اهداف ویژه ما را به هدف کلی پژوهش می رساند.
- افعال قابل سنجش نظیر: تعیین، محاسبه، شناسایی کردن،



تبدیل عنوان به اهداف



عنوان: بررسی شیوع رفتارهای پرخطر و عوامل مرتبط با آن در نوجوانان ۱۵-۱۸ ساله تهران

هدف کلی: تعیین شیوع رفتارهای پرخطر و عوامل مرتبط با آن در نوجوانان ۱۵-۱۸ ساله تهران

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعیین فراوانی صدمات غیر عمدی و عمدی در نوجوانان
- ۲- تعیین فراوانی مصرف دخانیات، الکل و سایر مواد در نوجوانان
- ۳- تعیین فراوانی رفتارهای پرخطر جنسی در نوجوانان
- ۴- تعیین فراوانی رفتارهای تغذیه ای ناسالم در نوجوانان
- ۵- تعیین فراوانی فعالیت فیزیکی ناکافی در نوجوانان
- ۶- تعیین عوامل مرتبط با هر یک از دامنه های رفتارهای پرخطر نوجوانان





• **عنوان:** بررسی ارتباط بین طول بند ناف جنین و آپگار هنگام تولد در.....

• **هدف کلی:** تعیین ارتباط بین طول بند ناف جنین و آپگار هنگام تولد در...

• **اهداف ویژه:**

- تعیین طول بند ناف جنین به سانتیمتر... (توصیفی)

- تعیین آپگار هنگام تولد... (توصیفی)

• تعیین ارتباط بین طول بند ناف و آپگار هنگام تولد... (تحلیلی)





اهداف ویژه توصیفی اهداف ویژه تحلیلی



فرضیات تحقیق

سوالات تحقیق



سوالات و فرضیات پژوهش



سوالات: پرسشهایی هستند که برای رسیدن به اهداف باید پاسخ داده شوند.

فرضیات: پیش فرضهایی که می توان برای ارتباط بین متغیرها متصور بود.



فرضیات یا سوالات پژوهشی



- در پژوهش هایی که هدف کشف روابط علت و معلولی است نوشتن فرضیه ضروری می باشد
- در پژوهش های توصیفی محقق نمی تواند چگونگی پدیده ها را پیش بینی کند فرضیه اهمیت کمتری دارد



فرضيه و سؤال



• به عنوان يك اصل :

براي هر هدف توصيفي يك سؤال و براي هر هدف تحليلي يك فرضيه مطرح مي شود.



فرضیه



- غالباً مطالعات تجربی و شبه تجربی از فرضیه برای هدایت پیشرفت و اجرای مطالعه و تفسیر یافته ها استفاده می کنند.
- حدس بخردانه‌ای درباره رابطه دو یا چند متغیر است.
- فرضیه باید حتی المقدور بر اساس تئوری ها و نظریه های موجود بیان گردد.
- فرضیه را باید بتوان با وسایل و ابزار موجود تحت مشاهده علمی مورد آزمایش قرار داد.
- نتایج حاصل از فرضیه باید قابل استفاده باشد.



انواع فرضیه

صفر (H_0)

جایگزین
(H_1)

انواع فرضیه

جهت دار

بدون جهت



فرضیه پژوهشی به دو صورت نوشته می شود:



۱- جهت دار

۲- بدون جهت

► - اگر در انتهای جمله فرضیه از واژه رابطه یا تفاوت وجود دارد استفاده کنیم فرضیه بدون جهت است و اگر جهت تأثیر متغیر مستقل بر وابسته مشخص شود آن را فرضیه ی جهت دار می گوئیم.

► - فرضیه بدون جهت : بین متغیر A و متغیر B رابطه وجود دارد

► فرضیه جهت دار: هرگاه متغیر A افزایش یابد متغیر B نیز افزایش می یابد (منطق یا نظام آگزیوماتیک).

(در فرضیه جهت دار بین متغیر A و B رابطه مستقیم/ معکوس وجود دارد).



فرضیات تحقیقی به اشکال زیر بیان می شود:



- **فرضیه بدون جهت:** محقق رابطه، تفاوت یا اثر را بیان می کند ولی چگونگی آن را بیان نمی کند.
بین میزان آگاهی بیماران قبل از عمل جراحی و میزان اضطراب آنها **رابطه** وجود دارد.





فرضیه جهت دار:

- بین میزان آگاهی بیماران قبل از عمل جراحی و میزان اضطراب **رابطه مستقیم** وجود دارد.
- بین میزان آگاهی بیماران قبل از عمل جراحی و میزان اضطراب **رابطه معکوس** وجود دارد.





هدف: مقایسه سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در پرستاران نوبت کاری و غیر نوبت کاری

فرضیه:

فرضیه بدون جهت (دو طرفه): بین ابعاد تغذیه، ورزش و فعالیت بدنی، مدیریت استرس و روابط بین فردی سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دو گروه تفاوت وجود دارد.

فرضیه جهت دار (یک طرفه): گروه غیر نوبت کاری نمرات بالاتری در سبک زندگی ارتقادهنده سلامت نسبت به گروه دیگر کسب می نمایند.





عنوان: تأثیر آموزش مهارت ارتباط با بیمار به پرستاران بر کاهش درد بیماران

فرضیه:

فرضیه بدون جهت (دو طرفه): میزان درد در بیماران در ۲ گروه تفاوت دارد.

فرضیه جهت دار (یک طرفه): گروهی که آموزش دریافت کردند میزان درد کمتری حس می کنند.



سوالات پژوهشی



- زمانی که پژوهش تنها دارای یک متغیر است و پژوهش گر فقط قصد توصیف چگونگی وضع آن را دارد به جای فرضیه سوال یا سؤالاتی را برای آن مطرح می کند.
- در تحقیقات توصیفی که صرفاً "به بیان آنچه در جامعه می گذرد پرداخته می شود نیازی به ارائه فرضیات نسبت و از **سوالات** برای رسیدن به اهداف استفاده می شود.
- میزان آگاهی مردم شهرستان سبزوار از علایم بیماریهای قلبی – عروقی چقدر است؟
- میزان مرگ و میر کودکان زیر یکسال در شهر سبزوار چقدر است؟



سؤالات و فرضیات



- هدف توصیفی ← سؤال
- هدف تحلیلی ← فرضیه

تعیین میانگین فشار خون در افراد بالای ۳۰ سال تهرانی

میانگین فشار خون در افراد بالای ۳۰ سال تهرانی چقدر است؟

تعیین ارتباط پرفشاری خون با میزان درآمد در افراد بالای ۳۰ سال تهرانی

پرفشاری خون با میزان درآمد در افراد بالای ۳۰ سال تهرانی ارتباط دارد.

پرفشاری خون در افراد پردرآمد بالای ۳۰ سال تهرانی بیشتر است.



جامعه مورد مطالعه



جامعه مورد مطالعه



- جامعه مورد مطالعه ، جمعیتی است که مطالعه بر روی آن انجام می شود
- لزوماً این جامعه انسانها نیستند بلکه می تواند پدیده ها، اشیا و موجودات زنده باشند.

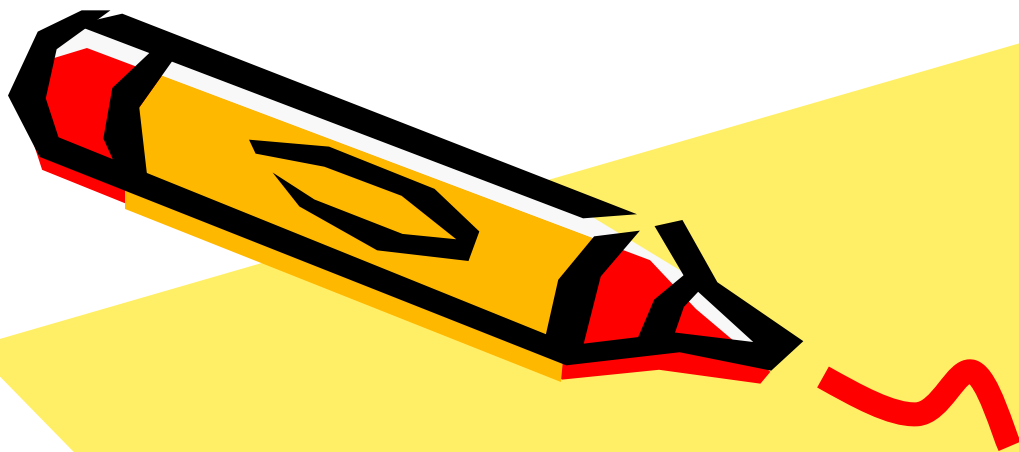


تعريف نمونه

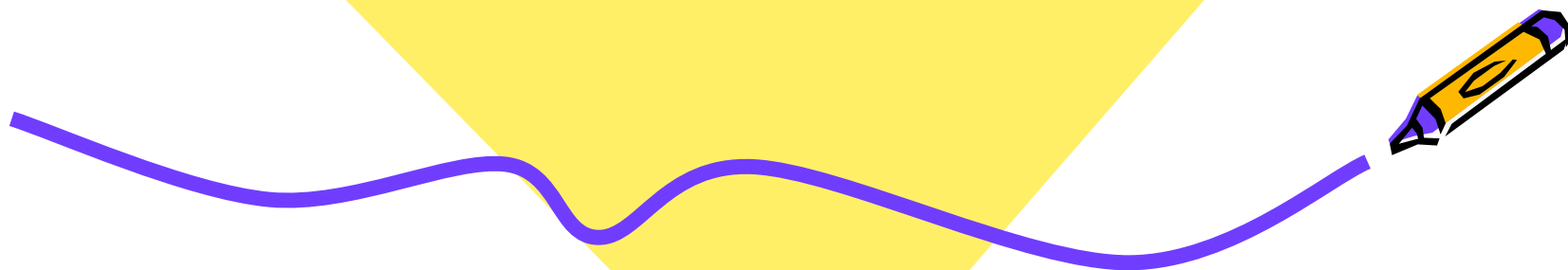


- هر جزء جامعه را مي توان نمونه آن جامعه دانست.
- نمونه كوچك ترين واحد مستقلي است كه از جامعه فراهم مي شود.
- نمونه بايد معرف جامعه آماري باشد يعني صفات جامعه ، مخصوصاً صفاتي كه داراي اهميت است به تناسب در نمونه وجود داشته باشد.
- نمونه گيري به روش هاي منظم انتخاب اطلاق مي شود.
- در واقع شمارش جامعه آماري يا فهرست جامعه آماري را چهارچوب نمونه گيري مي نامند. همواره نمونه از چهارچوب نمونه گيري انتخاب مي شود.





تعیین اندازه نمونه



حجم نمونه



سرشماری: چنانچه تعداد افراد مورد مطالعه کم باشد می توان تمام افراد تحت مطالعه را در نمونه گیری آورد.
نمونه گیری: اگر جامعه بزرگ است با استفاده از فرمولهای آماری درصدی از جامعه را انتخاب می کنید.



شیوه محاسبه حجم نمونه



- نرم افزار تخصصی محاسبه حجم نمونه مانند G^*Power ، PASS،
PS، Size Sample & Power و یا موارد مشابه
- ماژول یا پکیج اختصاصی در نرم افزارهای عمومی آماری (ماژول
samps در Stata، پکیج pwr در نرم افزار R و ...)
- فرمولهای محاسبه حجم نمونه از کتب و مقالات
- نمودگرامها یا جداول آماده در مقالات ...



چه مولفه هایی برای محاسبه حجم نمونه باید گزارش شود



• شاخصهای پراکندگی متغیرهای کمی (انحراف معیار) یا ضریب همبستگی بین سنجشهای قبل و بعد، با ذکر منبع یا رفرنس مورد نظر

• آستانه خطای نوع اول و دوم که میتواند در سه وضعیت معمول، وضعیت اکتشافی و وضعیت تاییدی، تنظیم گردد





انواع خطا در آمار

خطای نوع اول: اگر فرضیه صفر درست به اشتباه رد شود. احتمال خطای نوع اول را با α نمایش می‌دهند.

خطای نوع دوم: اگر فرضیه صفر نادرست به اشتباه پذیرفته شود. احتمال خطای نوع دوم را با β نمایش می‌دهند.

توان آزمون: احتمال رد کردن فرضیه صفر نادرست که برابر با $1-\beta$ است.

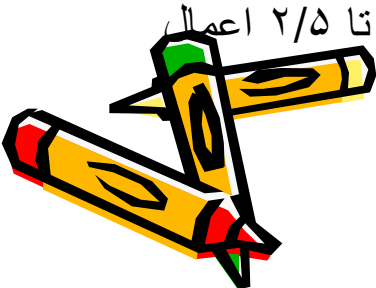
	فرض صفر درست	فرض صفر غلط
رد فرض صفر	خطای نوع اول α	توان آزمون $1-\beta$
پذیرش فرض صفر	خطایی رخ نداده $1-\alpha$	خطای نوع دوم β



چه مولفه هایی برای محاسبه حجم نمونه باید گزارش شود



- میزان عدم پاسخدهی / عدم مشارکت / ریزش یا از دست رفتن آزمودنیها در انواع مطالعات مشاهده ای یا مداخله ای که بطور معمول در محدوده بین ۵ تا ۲۵ درصد حجم نمونه محاسبه شده، به مقدار بدست آمده اضافه میگردد
- برخی مولفههای مرتبط با طراحی مطالعه که میتواند بر روی محاسبه یا برآورد حجم نمونه، تاثیرگذار باشد، مانند تعداد گروهها، تعداد بار سنجش پیامدها، مدت زمان پیشبینی up-follow «و برخی شیوه های تحلیل آماری مانند ANCOVA / ANOVA و ...»
- در صورت بکارگیری «روش نمونه گیری خوشه ای» که در عمل در مطالعات مقطعی جمعیتی، کوهورتهای جمعیتی و کارآزماییهای خوشهای، مورد استفاده قرار میگیرد، الزم است تا ضریبی تحت عنوان، اثر طرح یا DE (Effect Design) که دارای مقدار تقریبی ۱/۵ تا ۲/۵ اعمال گردد.

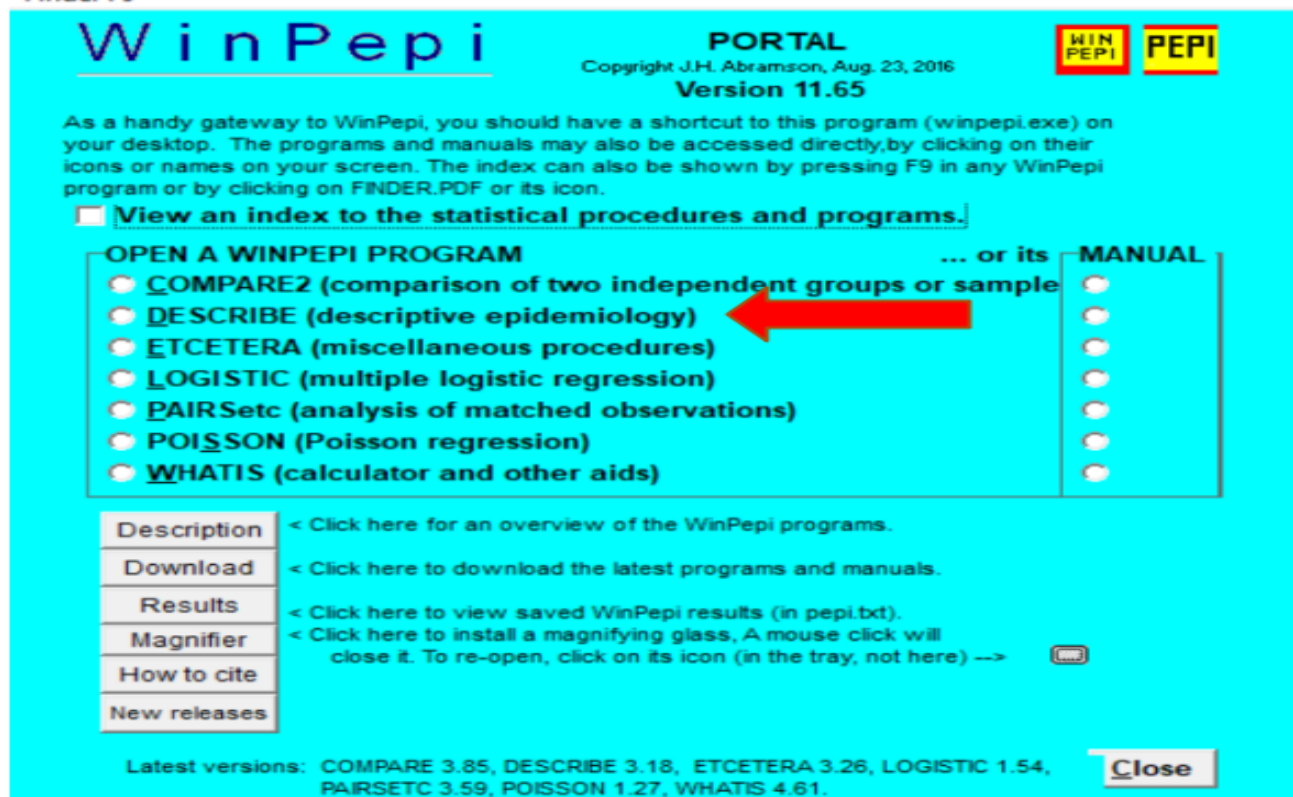




مجموع نمونه (sample size) در مطالعات کمی:

- ✓ نوع پژوهش توصیفی است یا تحلیلی؟
 - ✓ متغیر اصلی مورد پژوهش کمی است یا کیفی؟
 - ✓ مقدار شاخص پراکندگی چقدر است؟
 - ✓ محقق چقدر خطا را می‌پذیرد؟
 - ✓ چه میزان اطمینان و در صورت لزوم چه توانی برای نیل به هدف کافی است؟
- 

معرفی یک نرم افزار رایگان در محاسبه حجم نمونه



G*Power 3.1.9.2

File Edit View Tests Calculator Help

Central and noncentral distributions

Protocol of power analyses

Test family

t tests

Statistical test

Correlation: Point biserial model

Type of power analysis

A priori: Compute required sample size – given α , power, and effect size

Input Parameters

Determine =>

Tail(s)

One

Effect size $|\rho|$

0.3

α err prob

0.05

Power ($1 - \beta$ err prob)

0.95

Output Parameters

Noncentrality parameter δ

?

Critical t

?

Df

?

Total sample size

?

Actual power

?

نحوه نوشتن حجم نمونه



- عنوان: بررسی وضعیت روانی در سه ماهه سوم بارداری و ارتباط آن با حمایت اجتماعی در زوجین مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر تهران
- هدف اصلی: تعیین ارتباط وضعیت روانی با حمایت اجتماعی در زوجین در سه ماهه سوم بارداری
- با استفاده از نرم افزار $G\text{-Power}$ ، حجم نمونه یک بار بر اساس متغیر وضعیت روانی و با در نظر گرفتن خطای قابل قبول $0/05$ در اطراف میانگین ($m=33/23$)، ضریب اطمینان 95% و توان آزمون 80% و بزرگترین انحراف معیار ($8/01$) که مربوط به زیر مقیاس افسردگی بوده است (۱۱۲)، تعداد نمونه تقریباً ۱۸۶ نفر محاسبه شد و یک بار هم بر اساس میانگین (انحراف معیار) حمایت اجتماعی درک شده و با در نظر گرفتن خطای قابل قبول $0/05$ در اطراف میانگین ($m=152/6$)، ضریب اطمینان 95% و توان آزمون 80% و انحراف معیار که $15/1$ بوده است (۱۱۳) تعداد نمونه تقریباً ۳۳ نفر محاسبه شد که چون حجم نمونه بر اساس زیر مقیاس افسردگی بیشتر بود، ۱۸۶ نفر بعنوان حجم نمونه در نظر گرفته شد و با توجه به نمونه گیری خوشه‌ای و با در نظر گرفتن Design effect برابر با ۲ تعداد نمونه نهایی ۳۷۲ زوج محاسبه گردید.



نمونه گيري

احتمالي

غير احتمالي

تصادفي ساده

تصادفي منظم

ساده

طبقه اي

خوشه اي

سهميه اي

چند مرحله اي

قضاوتی
(هدفمند)

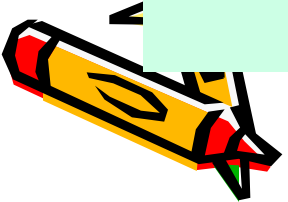


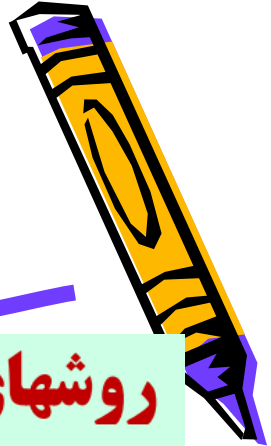
روشهای نمونه‌گیری غیراحتمالی: تعریف و مفهوم

روشهای نمونه‌گیری غیرتصادفی: در این روشها، دو ویژگی زیر آنها را از سایر روشهای نمونه‌گیری (روشهای احتمالی یا تصادفی)، متمایز میکند:

➤ تمامی اعضای جامعه، شانس یا احتمال یکسان در ورود به نمونه نخواهند داشت (ویژگی منحصر بفرد روش نمونه‌گیری تصادفی ساده، احتمال یکسان در ورود یکایک اعضای جامعه به نمونه میباشد!)

➤ از تئوریها و مبانی نظری «احتمال» در انتخاب نمونه‌ها، استفاده نمی‌گردد.





روشهای نمونه‌گیری غیراحتمالی: انواع روشهای زیرمجموعه (۱)

Convenience Sampling

Quota Sampling

Purposive Sampling

Snowball Sampling



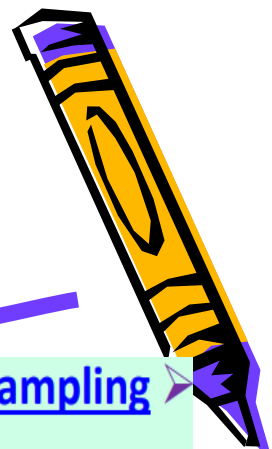
Convenience Sampling: یا نمونه گیری آسان، در دسترس (راحت): در این روش، مبنای انتخاب

آزمودنیها، در دسترس بودن و راحتی و یا گاهی نزدیکی (مکانی یا جغرافیایی) میباشد.

✓ مثال ۱: در یک مطالعه مقطعی تحلیلی با هدف اصلی رابطه بین میزان هزینه‌های بیمارستانی با رضایت از خدمات بیمارستانی؛ کلیه بیماران ترخیص شده در چند بیمارستان جنرال که به موقعیت مکانی محقق نزدیک بودند، از ابتدای مهر ماه تا تکمیل حجم نمونه مورد نیاز، مورد بررسی قرار میگیرد.

✓ مثال ۲: در یک مطالعه مورد شاهدهی Clinic-based بر روی عوامل خطر افسردگی پس از زایمان، ۵ کلینیک روانشناسی بالینی در مرکز یک استان انتخاب شدند. افراد گروه مورد یا Case، از بین مراجعین واجد شرایط این کلینیکها که دارای معیارهای ورود بودند، انتخاب شدند!





Quota Sampling: یا **نمونه گیری سهمیه‌ای**: در این روش که مشابه روش «تصادفی طبقه‌ای» است، ابتدا لازم

است تا طبقات مهم (متغیرهای تعیین کننده بر روی متغیر / متغیرهای اصلی پژوهش) و سهم (تقریبی) آنها در

جامعه مشخص گردد. پس از این مرحله، نمونه گیری داخل طبقات، به یکی از روشهای نمونه گیری آسان یا

نمونه گیری هدفمند (بسته به انتخاب پژوهشگر)، بصورت **متناسب با حجم طبقات**، صورت میگیرد.

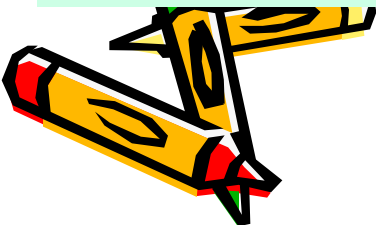
✓ مثال ۱: در مثال قبلی (مطالعه مقطعی تحلیلی با هدف اصلی رابطه بین میزان هزینه‌های بیمارستانی با رضایت از خدمات

بیمارستانی)؛ بدلیل عامل مهم تفاوت بخشهای مختلف بستری بر روی عامل هزینه، ابتدا در بیمارستانهای جنرال منتخب، بخشهای

بیمارستانی مشخص و سهم هر یک از نظر فراوانی، تعیین گردید. سپس بیماران ترخیص شده در بخشهای مورد نظر

بیمارستانهای مورد بررسی با روش در دسترس و متناسب به فراوانی بیماران ترخیص شده در بخشهای مختلف، از ابتدای مهر ماه

تا تکمیل حجم نمونه مورد نیاز، مورد بررسی قرار گرفتند.





➤ Purposive / Judgment / Authoritative Sampling: یا نمونه گیری هدفمند: در این روش،

نمونه گیری بر اساس ۲ عامل مهم اهداف مطالعه و ویژگیهای جامعه مورد نظر انجام میشود.

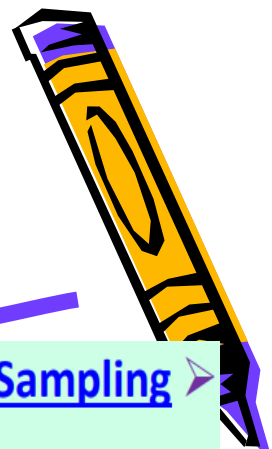
✓ مثال: در یک مطالعه کوهورت اختصاصی آینده نگر با هدف ارزیابی بقاء در مبتلایان به شکستگیهای استئوپروتیک لگن، شش

بیمارستان دارای خدمات جراحی اورتوپدی در یک استان + ۸ خانه سالمندان فعال در همان استان، انتخاب شد. با توجه به

هدف اصلی مطالعه و ویژگیهای جامعه بیماران مبتلا به شکستگیهای استئوپروتیک، کلیه افراد بالاتر از ۵۰ سال، در

مجموعه‌های فوق، کاندید ارزیابی معیارهای ورود و خروج قرار گرفتند.





Snowball Sampling: یا نمونه گیری گلوله برفی: این روش نمونه گیری، برای پیامدها یا وقایع نادر و یا

پیامدهای دارای Stigma در جوامع مورد بررسی مناسب میباشد. در این شیوه، حتی اگر «چارچوب نمونه گیری» هم موجود و در دسترس باشد، کمکی به فرایند نمونه گیری و دستیابی به افراد مورد نظر، نخواهد نمود. در مرحله اول این روش، تلاش میگردد که با تعداد کمی از واجدین شرایط ورود به مطالعه، تماس گرفته شود. در مرحله دوم، از این افراد درخواست میگردد که هر فرد حداقل یک فرد (یا چند نفر) مشابه خود را معرفی نماید. این فرایند مرحله به مرحله، تا دستیابی به حجم نمونه مورد نظر، ادامه می یابد.

➤ مثال: در یک مطالعه مقطعی با هدف تعیین «شیوع رفتار اعتیاد تزریقی» در مناطق حاشیه شهر یک از شهرهای بزرگ کشور، از روش گلوله برفی استفاده شد. در مرحله اول، با ارزیابی اماکن تجمع این معتادان، بین ۵ تا ۱۰ نفر از واجدین شرایط انتخاب شدند و سپس با جلب اعتماد از این افراد، از آنها خواسته شد که هر یک حداقل یک نفر از حلقه نزدیکان همانند خود را معرفی





روشهای نمونه‌گیری تصادفی: این روشها، دارای مبنای انتخاب (نمونه‌گیری) منطبق با «فرایند انتخاب تصادفی» میباشند. معمولاً بصورت خالص مبتنی بر یک روش زیر بوده یا ترکیبی از حداقل دو نوع از روشهای زیر (روشهای چهارگانه تصادفی) میباشند:

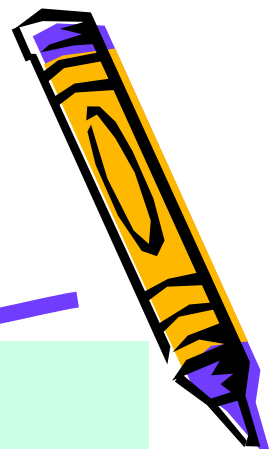
روش تصادفی ساده 

روش تصادفی منظم (سیستماتیک) 

روش تصادفی طبقه‌ای 

روش تصادفی خوشه‌ای 



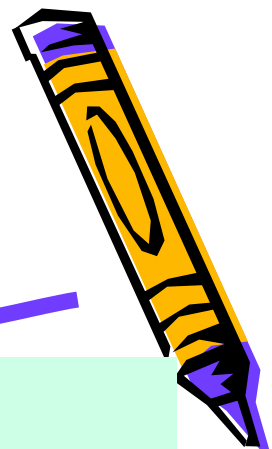


نمونه‌گیری تصادفی ساده (۱)

تعریف: در این روش نمونه‌گیری، مبنای انتخاب اعضای نمونه از جامعه، حداقل یکی از روشهای تصادفی می‌باشد (پرتاب سکه، استفاده از جدول اعداد تصادفی، استفاده از انتخاب تصادفی کامپیوتر و ...). احتمال ورود هر عضو از اعضای جامعه، به نمونه، ثابت بوده و برابر با **کسر نمونه‌گیری** است.

مثال: اگر در یک مطالعه، حجم نمونه برابر با ۵۰۰ نفر و تعداد اعضای جامعه، ۱۰۰۰ نفر باشد، آنگاه با روش نمونه‌گیری تصادفی ساده، احتمال ورود هر عضو جامعه به این نمونه، **ثابت** و برابر با **یک بیستم**، می‌باشد.

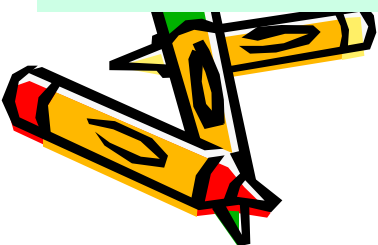




نمونه‌گیری تصادفی سیستماتیک (منظم) (۱)

تعریف: در این روش نمونه‌گیری، مبنای انتخاب اعضای نمونه از جامعه، وجود یک نظم منطقی یا فاصله ثابت بین نمونه‌ها می‌باشد. در این روش نیز همانند روش تصادفی ساده، جامعه به زیرگروه یا زیرمجموعه تقسیم نمی‌شود و فقط انتخاب با مبنای تصادفی، برای تعیین نفر اول در لیست نمونه‌گیری مورد استفاده قرار می‌گیرد. فاصله بین نمونه‌ها در لیست، برابر با **معکوس کسر نمونه‌گیری (K)** می‌باشد.

مثال: اگر در یک مطالعه، حجم نمونه برابر با ۴۰۰ نفر و تعداد اعضای جامعه، ۶،۰۰۰ نفر باشد، آنگاه با روش نمونه‌گیری تصادفی سیستماتیک، ابتدا باید عدد K را محاسبه نماییم. در این مثال عدد $K=15$ است. سپس نفر اول این نمونه‌گیری، با انتخاب تصادفی بین عدد ۱ و K بدست می‌آید (مثال: ۶). سپس بقیه افراد بعد از نفر اول از اضافه شدن مقدار عددی K به شماره نفر اول، بدست می‌آید (نفرات ۲۱، ۳۶، ۴۱، ۵۶،).



نمونه گیری تصادفی طبقه‌ای (۱)

تعریف: در این روش نمونه گیری، ابتدا جامعه به زیر گروه‌ها یا زیر مجموعه‌هایی به نام طبقه یا Stratum تقسیم بندی میشود. مبنای انتخاب «طبقه / طبقات»، **همگنی نسبت به متغیر اصلی مورد بررسی** میباشد. به عبارت دیگر، بهترین وضعیت برای استفاده از این روش، وقتی است که از نظر متغیر مورد ارزیابی، **درون طبقات مشابهت و بین طبقات، تفاوت** داشته باشیم (به عبارت دیگر، **واریانس بین گروهی یا بین طبقات، از واریانس درون گروهی یا داخل طبقه‌ای، بیشتر باشد**).

تعریف طبقه (Stratum): طبقه / طبقات، زیر گروه‌های حقیقی یا مجازی از یک جامعه است که در مطلوبترین وضعیت، بر مبنای همگنی و ناهمگنی وابسته به یک متغیر، تعریف میگردد. ضمناً تعریف طبقات باید بگونه‌ای باشد که همپوشانی بین اعضای جامعه، نداشته باشد.

مثال: برای تعیین شیوع کم خونی در یک جامعه، ارزیابیها نشان داد که، زنان از نظر کم خونی شبیه هم‌اند، مردان نیز همینطور، اما بین زنان و مردان، تفاوت وجود دارد. پس میتوانیم نمونه گیری تصادفی طبقه‌ای، مبتنی بر طبقات جنسی، را روش نمونه‌گیری این مطالعه، در نظر بگیریم.

نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای (۱)

تعریف: در این روش نمونه‌گیری، ابتدا جامعه به زیرگروه‌ها یا زیرمجموعه‌هایی به نام خوشه یا Cluster تقسیم بندی میشود. مبنای انتخاب «خوشه»، بطور معمول **مکانی (و گاهی زمانی)** میباشد. به عبارت دیگر، جغرافیا یا مجاورت مکانی (یا زمانی)، عامل تعیین کننده اصلی در تعریف خوشه / خوشه‌ها میباشد.

تعریف خوشه (Cluster): خوشه / خوشه‌ها، زیرگروه‌های حقیقی (با مرزهای مکانی یا زمانی مشخص) در زیر مجموعه جامعه هستند که بر مبنای همگنی و ناهمگنی وابسته به یک متغیر، تعریف نمیشوند. به عبارت دیگر، وضعیت همگنی یا ناهمگنی درون خوشه میتواند هر وضعیتی داشته باشد. ضمناً تعریف خوشه‌ها نیز مانند طبقات باید بگونه‌ای باشد که همپوشانی بین اعضای جامعه، نداشته باشد.

اهمیت: این روش نمونه‌گیری در دو موضوع زیر است:

کاهش هزینه‌ها بخصوص در شرایط پراکندگی بالای اعضای جامعه (مطالعات جمعیتی، بخصوص در مناطق با پراکندگی بالا)

وابستگی کمتر به چارچوب نمونه‌گیری نیازی به لیست اعضای جامعه در خوشه‌های انتخاب نشده ندارد.

معیارهای ورود به مطالعه inclusion criteria معیارهای خروج از مطالعه exclusion criteria



- این معیارها جمعیت مورد مطالعه را مشخص می نماید. جمعیت مورد مطالعه، نمونه‌ای از جمعیت کلی‌تر با يك وضعیت پزشکی است که اثر مداخله در آنها آزمون می‌شود.
- معیارهای ورود به مطالعه بر اساس بی خطری بیماران و اثرات پیش‌بینی نشده مداخله تعیین می گردد.
- معیارهای ورود تأثیر قابل ملاحظه‌ای در قابلیت تعمیم نتایج مطالعه دارند و از سویی دیگر بسیار محدودیت‌زا هستند و می‌توانند منجر به سخت‌تر شدن جذب تعداد کافی آزمودنی و کاهش سرعت مطالعه شوند.
- برای معیارهای ورود و خروج مشخص باید توجیحات مناسبی آورده شود.



مثال



• معیارهای ورود:

- ۱- کلیه بیماران مبتلا به AIDS که بر اساس معیارهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایران اندیکاسیون درمان با HAART را داشته باشند.
- ۱- کلیه بیماران فوق در گروه سنی ۱۸-۴۵ سال
- ۲- کلیه بیماران مبتلا به AIDS که قبلاً تحت درمان با HAART قرار گرفته اند.

معیارهای خروج:

- ۱- بیمارانی که به هر دلیل مصرف HAART در آنان قطع شده باشد.
- ۲- زنان حامله یا زنانی که از روشهای مناسب پیش گیری از حاملگی استفاده نمی کنند.
- ۳- بیماران زیر ۱۸ سال و بالای ۴۵ سال



ابزار جمع آوری داده ها



- داده ها از طریق اندازه گیری به دست می آیند.
- اندازه گیری تخصیص اعداد به افراد، رویدادها یا مشاهدات براساس قوانینی خاص است که می تواند به صورت خودگزارشی، مشاهده، پرسشنامه، مصاحبه، تجهیزات علمی (ترازو، دستگاه فشارخون)، ابزار پزشکی، تجهیزات آزمایشگاهی و ... جمع آوری گردد.
- عدم جمع آوری داده هایی با کیفیت بالا منجر به بروز خطا می شود.



ویژگی های ابزار



- روشهای ارزیابی و اندازه گیری باید دارای ویژگیهایی باشند تا مفید و مطلوب باشند.
- این ویژگیها عبارتند از، عینیت، سهولت اجرا، سهولت نمره گذاری، عملی بودن، سهولت تعبیر و تفسیر، اعتبار و پایایی.
- مهمترین ویژگی اعتبار (روایی) و پایایی این روشهاست.



روایی (Validity)



- ابزار اندازه گیری تا چه حد قادر به سنجش خصوصیت مورد نظر است؟
- آیا ابزار مورد نظر می تواند به قدر کافی معنای واقعی مفهوم مورد نظر را منعکس کند؟
- ابزاری دارای روایی است که برای اندازه گیری آنچه که مورد نظر است کافی و مناسب باشد.



پایایی (Reliability)



- منظور از پایایی ابزار سنجش این است که آیا ابزار اندازه گیری در تحقیق، در تکرارهای مختلف با شرایط مشابه، نتایج یکسانی را میدهد یا خیر.
- توانایی یک ابزار برای تولید دوباره همان نتایج در شرایط یکسان
- چنانچه متغیر مورد سنجش را دو یا چند بار با همان وسیله و در شرایط مشابه اندازه بگیریم، به نتایج مشابه و یکسانی برسیم به معنای ثبات و استمرار اطلاعات جمع آوری شده در دفعات مختلف اجرای وسیله اندازه گیری و قابلیت تکرار پذیری و تولید مجدد همان اطلاعات است.



ابزارهای جمع آوری داده ها



Observation

✓ مشاهده

Examination

✓ معاینه

Questionnaire

✓ پرسشنامه

Interviewing

✓ مصاحبه

Documents

✓ اسناد و مدارک





- پرسشنامه نوعی وسیله جمع آوری اطلاعات در پیمایش ها می باشد که برای سنجش آگاهی ها، نگرش ها، باورها، اعتقادات و رفتار افراد به کار می رود.
- مجموعه‌ای از سؤالات برخواسته از اهداف و سؤالات تحقیق به صورت کتبی است
- نکته:
- با توجه به تعریف فوق از پرسشنامه، هر فرم جمع آوری اطلاعاتی را نمی توان یک پرسشنامه نامید، به عنوان مثال فرم جمع آوری اطلاعات آزمایشگاهی بیماران یک پرسشنامه نیست.





- انواع پرسشنامه (بر اساس نحوه اجرا)
- پرسشنامه همراه با مصاحبه : این پرسشنامه همان مصاحبه انعطاف ناپذیر است که به صورت حضوری پرسش ها از افراد پرسیده می شود و پاسخ ها را پرسشگر در برگه پرسشنامه وارد می کند.
- پرسشنامه خود ایفا : پرسشنامه در اختیار فرد یا گروه قرار می گیرد و فرد به تنهایی و یا به صورت گروهی به پرسش پاسخ می دهند .
- پرسشنامه پستی : پرسشنامه برای افراد از طریق پست ارسال می شود . فرد پس از تکمیل آنرا برای محقق عودت می دهد.
- پرسشنامه الکترونیک : در این نوع از پرسشنامه که به تازگی موارد استفاده از آن گسترش یافته است ، محقق با استفاده از شبکه های اطلاع رسانی و اینترنت ، اقدام به ارسال پرسشنامه الکترونیک برای افراد می کند و افراد پاسخ ها را در همان پرسشنامه وارد و با پست الکترونیک برای محقق باز می گردانند. در برخی موارد ممکن است افراد نسخه ای از پرسشنامه را چاپ کرده و بعد از پاسخگویی به شکل پستی باز گردانند



ویژگیهای یک پرسشنامه خوب



- ✓ سؤالات آن پایایی و روایی دارد .
- ✓ سؤالات آن جانبدارانه نیست .
- ✓ سؤالات آن واضح ، روشن و غیرقابل تفسیر است .
- ✓ سؤالات آن دارای نظم روان شناختی است .
- ✓ تاجایی که ممکن است سؤالات آن کم است .
- ✓ ظاهر پرسشنامه زیبا و جذاب است .



ویژگیهای یک پرسشنامه خوب



سوال منطبق با اهداف طرح باشد.

پاسخگو مفهوم سوال را درک نماید.

پاسخ سوال در حیطه اطلاعاتی پاسخگو باشد.

سوال به گونه ای تنظیم شود که فرد حقیقت ذهنی خود را منتقل نماید.

اگر سوال باز نیست باید پاسخ مورد نظر پاسخگو جزء محتوای پرسشنامه باشد.

مفهوم سوالات واقعی و درست باشد.

جمله بندی سوال مناسب باشد.

موضوع سوالات، نحوه توالی و پیوستگی آنها و مقوله هایی که به عنوان جواب تعبیه شده اند، بدون ایجاد خطا، پاسخگو را یاری نماید.



روشهای دستیابی به ابزارهای موجود:



- جستجو در پایگاههای الکترونیکی (بویژه مقالات مروری ابزارهای ارزیابی)
- رساله ها و پایان نامه ها و مقالات
- برخی ژورنالها یا سایتهای ابزار Journal of Nursing Measurment
- افراد با تجربه بویژه پژوهشگران حوزه ابزار سازی



تعریف مفاهیم و واژه ها



اگر به مسئله و موضوع پژوهش انتخابی خود دقت کنید، متوجه خواهید شد که مسئله و موضوع شما دارای تعدادی واژه و اصطلاح است. از آنجا که بسیاری از واژه ها و اصطلاحات، معانی گوناگونی دارند، محقق در کاربرد آنها در تحقیق خود ناگزیر به تعریف آنهاست. زیرا، ممکن است در بعضی موارد واژه یا اصطلاح ویژه ای مفهومی را به خواننده عرضه کند که اصولاً مورد توجه محقق نباشد، یا احتمالاً واژه و اصطلاح خاصی برای خواننده، بیگانه و نامفهوم باشد.

■ برای این که بین پژوهشگر و افرادی که احتمال دارد طرح پژوهشی را مطالعه نمایند زبان مشترک ایجاد شود پژوهشگر در بخش تعریف مفاهیم و واژه ها برخی از مفاهیم مهم را که در عنوان و اهداف اختصاصی تعریف می کند .



تعریف مفاهیم و واژه ها



- بنابراین و با توجه به لزوم گویایی و ساده نویسی گزارشات تحقیقی، محقق موظف است:
- اولاً، این گونه واژه ها و اصطلاحات را در طرح تحقیق خود هم به لحاظ نظری (تعریف مفهومی) و نیز از حیث عملی (تعریف عملیاتی) تعریف کند.
- ثانیاً، در حد امکان از واژه ها و اصطلاحات یکسان، در بیان هر قسمت از تحقیق استفاده نماید تا در کلیه مراحل تحقیق منظور او از به کار بردن واژه و اصطلاحی خاص برای خواننده مشخص و روشن باشد.
- ثالثاً، اگر در بیان اهداف، فرض ها یا سئوال های ویژه و نیز در سایر قسمت های تحقیق ناچار به استفاده از واژه ها و اصطلاحات جدیدی است، تعریف آنها را نیز باید در قسمت تعریف واژه ها و اصطلاحات بیاورد.



تعریف نظری



- **تعریف نظری:** به بیان تعریف واژه و مفهوم مورد نظر براساس متون و منابع علمی معتبر می پردازد

- پژوهشگر يك مفهوم و واژه را بوسیله مفاهیم دیگر تعریف می کند. این تعریف يك استنباط ذهني و تجریدی از واژه هاست و بایستی ریشه در نوشته ها و نظریه های موجود داشته باشد و بطور علمی بیان شود .



تعريف عملياتي



■ محقق در این تعریف به مشخص ساختن حدود يك متغير و تعیین حوزه عملياتي آن، تعیین معیارها وملاك تجريبي و عملي جهت اندازه گيري و سنجش آن متغير بطريقي که در پژوهش مورد نظر ، مورد توجه محقق مي باشد، مبادرت مي کند .

■ بصورت دقيق و با کلمات ساده و واضح بیان کنید، بطوریکه براي همه خوانندگان معني يکساني داشته باشد و از برداشتهاي متفاوت خوانندگان جلوگیری شود





• رفتار پر خطر (تعریف نظری): رفتارهای پر خطر رفتار هایی هستند که سلامت افراد را در معرض خطر قرار داده، منجر به مرگ و میر و ناتوانی در جوانان و بزرگسالان می شوند (۲).

• رفتار پر خطر (تعریف عملیاتی): منظور از رفتار پر خطر، میزان نمرات کسب شده از پرسشنامه رفتارهای پر خطر (YRBSS) توسط شرکت کنندگان در مطالعه می باشد. در این مطالعه انجام هر رفتار پر خطر نمره یک می گیرد.



مثال: ارزیابی تاثیر بسته حمایتی برای بهبود تجارب زایمان در زنان نخست زا



تجارب زایمان به عنوان یک رویداد زندگی فردی ترکیبی از فرایندهای فیزیولوژیکی و ذهنی- روانی است که تحت تاثیر زمینه های اجتماعی، محیطی، سازمانی و سیاستها قرار میگیرد (رفرنس)

تجارب که زنان از فرایند زایمان کسب میکنند به عنوان یکی از پیامدهای مهم زایمانی تلقی شده و این تجارب در طول زندگی همواره با آنها باقی می ماند (رفرنس)

امروزه رضایت و تجارب بیمار از فرایند مراقبتی خویش، به عنوان شاخص کیفیت در نظر گرفته می شود (رفرنس)



روش تجزیه و تحلیل داده ها



- نرم افزار مورد استفاده ذکر شود (SPSS, STATA, R...)
- روشهای آنالیز داده ها (آمار توصیفی و استنباطی)
- مثال

تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ انجام خواهد شد. برای توصیف مشخصات فردی- اجتماعی، نمره عملکرد جنسی و رضایت جنسی از روشهای آمار توصیفی شامل فراوانی و درصد، میانگین و انحراف معیار استفاده خواهد شد. از آزمون پیرسون جهت تعیین ارتباط دو متغیر، از آزمونهای تی مستقل و آنالیز واریانس یک طرفه، جهت تعیین ارتباط مشخصات فردی- اجتماعی با نمره رضایت جنسی استفاده خواهد شد. سپس برای کنترل متغیر مخدوشگر و برآورد میزان تاثیر هر یک از متغیرهای مستقل (مشخصات فردی- اجتماعی) بر متغیرهای وابسته (رضایت جنسی) و تبیین واریانس، آن دسته از متغیرهای مستقل که $p\text{-value}$ آنها در آزمون دو متغیره کمتر از ۰۵/۰ خواهد بود، وارد مدل رگرسیون خطی چند متغیره خواهند شد.



محدودیت‌های پژوهش



- به صورت واضح و جملات کامل نوشته شود
- متغیرهای مزاحم و ناخواسته بر پژوهش تاثیر احتمالی دارند باید شناسایی و روشهای کنترل ان بیان شود.



ملاحظات اخلاقی



- ارزشهای فرهنگی و احترام به حقوق افراد
- در گزارش نهایی کد اخلاق و کد ثبت کارآزمایی بالینی
- مثال
- رضایت نامه کتبی و آگاهانه از شرکت کنندگان دریافت می شود و به آنها حق انتخاب شرکت یا عدم شرکت در پژوهش و نیز حق انصراف در هر مرحله از پژوهش داده خواهد شد.
- به افراد پژوهش از نظر محرمانه ماندن اطلاعات اطمینان داده خواهد شد.
- هیچ هزینه ای به واحدهای پژوهش تحمیل نخواهد شد.
- امانت داری و صداقت حین گردآوری داده ها و بازنگری منابع موجود و غیره رعایت خواهد شد.
- در صورت درخواست مسئولین، نتایج تحقیق در اختیار مراکز بهداشتی قرار خواهد گرفت.



منابع



- از نرم افزارهای مدیریت منابع مثل اندنوت یا مندلی
- رعایت سبک دانشگاه Vancouver
- ۸۰ درصد منابع مورد استفاده جدید (مفالات حداکثر ۵ سال و کتاب ۱۰ سال)





قابلیت های نرم افزار Endnote



- ◆ ایجاد یک بانک اطلاعاتی به شکل کتابخانه مجازی
- ◆ برقراری ارتباط با بانک ها و پایگاه های اطلاعاتی و جستجوی اطلاعات در آن ها
- ◆ انتقال و ذخیره اطلاعات کتاب شناختی مقالات بازیابی شده از بانک ها و پایگاه های اطلاعاتی در کتابخانه مجازی
- ◆ امکان جستجوی راحت و سریع در میان کلیه منابع پژوهشی موجود در کتابخانه شخصی
- ◆ تهیه فهرست منابع و مآخذ برای پایان نامه، مقاله و... با هر شیوه دلخواه:
- ◆ اضافه نمودن اسنادها به متن هم زمان با نگارش مقاله / پایان نامه
- ◆ مرتب سازی رفرنس های انتهایی مقاله / پایان نامه
- ◆ به روزرسانی کتابخانه دیجیتال از طریق ارتباط با بانک ها و پایگاه های اطلاعاتی
- ◆ امکان انتقال اطلاعات کتاب شناختی منابع از طریق سیستم دستی (ورود دستی اطلاعات)



File Edit References Groups Tools Window Help

Vancouver

Quick Search Show Search Panel

My Library

- All References (139)
- Configure Sync...
- Recently Added (0)
- Unfiled (133)
- Trash (18)
- My Groups
 - Guidelines (6)
- Find Full Text
- Unknown Set

Author	Year	Title	Rating	Journal	Last Up...	Reference Type
A Framework for Sexual Heal...	2013	Department of Health and Social C...			4/6/2020	Journal Article
Abdekhoodaie, Zahra; Tiyuri, ...	2019	Letter to editor: Differences of Narr...		Iranian Journal of Med...	4/1/2020	Journal Article
Abdool, Zeelha; Thakar, Rane...	2009	Postpartum female sexual function		European Journal of O...	9/30/20...	Journal Article
Acele, Elif Özge; Karaçam, Ze...	2012	Sexual problems in women during ...		Journal of Clinical Nur...	9/30/20...	Journal Article
AGREE Enterprise website,	2020	AGREE History			4/2/2020	Web Page
Ahmadi, Fazlolah; Nasiriani, ...	2008	Delphi technique: a tool for research		Iranian Journal of Med...	12/27/2...	Journal Article
Ahmadi kani Golzar, A; Goliz...	2015	Validation of Edinburgh Postpartu...		Journal of Nursing Ed...	3/28/20...	Journal Article
Ahmadi, M; Rahnavardi, M; ...	2015	Study of Predisposing Factors for ...		J health and care.	2/9/2020	Journal Article
Alizadeh, Shiva; Majd, Hami...	2019	Factors Affecting the Variation in S...		Galen Medical Journal	4/1/2020	Journal Article
Alizdeh, Shiva; Ozgoli, Gity; R...	2019	The Design and testing of Sexual H...		Department of Midwif...	4/6/2020	Thesis
Alp Yılmaz, Figen; Şener Tapl...	2018	Breastfeeding and Sexual Activity a...		Breastfeeding Medicine	2/9/2020	Journal Article
Arab Alidousti, Alireza; Nakh...	2015	Reliability and validity of the Persia...		Journal of Health and ...	3/31/20...	Journal Article
Bahrani N.; Soleimani MA; ...	2012	Female Sexual Satisfaction with Dif...		Iran Journal of Nursing	3/30/20...	Journal Article
Bahrani, Nasim; Sharif Nia, ...	2016	Validity and Reliability of the Persia...		Journal of Kerman Uni...	3/30/20...	Journal Article
Banaei, Mojdeh; Alidost, Farz...	2019	A comparison of sexual function i...		Journal of Obstetrics a...	2/9/2020	Journal Article
Banaei, Mojdeh; Moridi, Aza...	2018	Sexual Dysfunction and its Associa...		Materia socio-medica	2/12/20...	Journal Article
Banaei, M; Torkzahrani, Sh; O...	2015	Assessing the effectiveness of PLIS...		Department of Midwif...	3/30/20...	Thesis
Barrett, Geraldine; Pendry, Eli...	2000	Women's sexual health after child...		BJOG: An Internationa...	2/9/2020	Journal Article
Bay, F.	2008	The effects of group therapy femin...		Counseling Family Tar...	4/6/2020	Thesis
Brouwers, Melissa C.; Kho, M...	2010	AGREE II: advancing guideline dev...		Canadian Medical Ass...	12/27/2...	Journal Article
Canadian-guidelines-for-sex...	2003	Canadian guidelines for sexual hea...			3/3/2020	Generic
Cappell, Jaclyn; Pukall, Caroli...	2017	Clinical profile of persistent genito...		Midwifery	2/9/2020	Journal Article
Cavallucci, Danielle; Fulbrigh...	2008	Your Orgasmic Pregnancy: Little Se...			2/8/2020	Book
Chang, Shiow-Ru; Chen, Kua...	2011	Comparison of the effects of episi...		International journal o...	2/9/2020	Journal Article
Chang, Shiow-Ru; Lin, Wei-A...	2018	Sexual dysfunction predicts depres...		Women and Birth	9/30/20...	Journal Article
Citak, Nevin; Cam, Cetin; Ars...	2010	Postpartum sexual function of wo...		Acta Obstetricia et Gy...	9/30/20...	Journal Article
Colquhoun, Heather L.; Leva...	2014	Scoping reviews: time for clarity in ...		Journal of Clinical Epi...	4/1/2020	Journal Article
Connolly, AnnaMarie; Thorp...	2005	Effects of pregnancy and childbirt...		International Urogyny...	9/30/20...	Journal Article
Cox, John L; Holden, Jeni M; ...	1987	Detection of postnatal depression: ...		The British journal of ...	1/4/2020	Journal Article
Creswell, John W; Clark, Vicki...	2017	Designing and conducting mixed ...			3/23/20...	Book
Crisini, E.; Andellano, A.; Ulla...	2018	The State of Sexual Health Educati...		American Journal of S...	2/11/20...	Journal Article

Showing 139 of 139 references.

Reference Preview Attached PDFs

Reference Type: Journal Article

Rating

Author
Mazhari, S
Nakhaee, N

Year
2007

Title
Validation of the Edinburgh postnatal depression scale in an Iranian sample

Journal
Archives of women's mental health

Volume
10

Part/Supplement

Issue
6

Pages
293-297

Start Page

Errata

Epub Date

Date

Type of Article

Layout

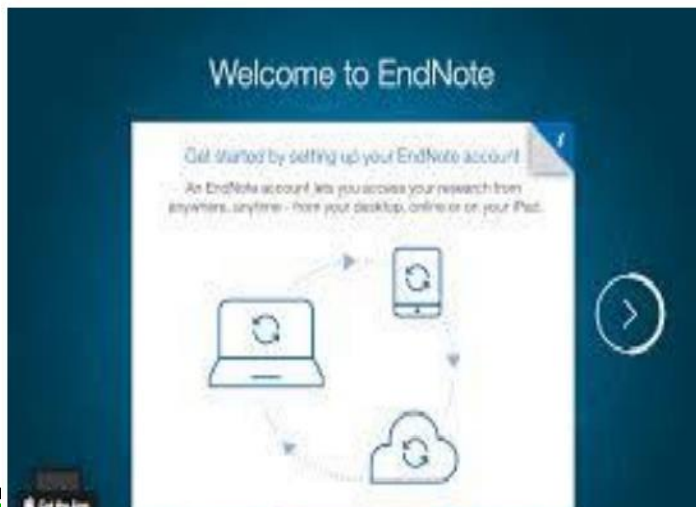


شروع کار با نرم افزار Endnote



♦ برای اجرای برنامه EndNote از مسیر زیر اقدام کنید:

Start Menu → Choose Programs → EndNote → EndNote Program



♦ بلافاصله بعد از نصب برنامه و در اولین استفاده،

پنجره Welcome to EndNote ظاهر می شود.

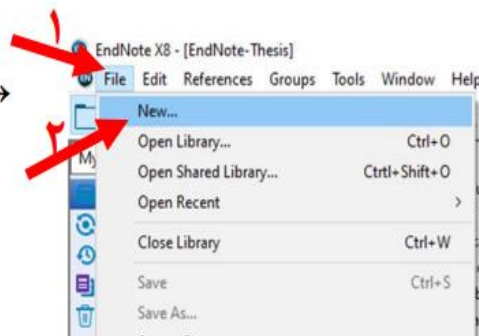
♦ در استفاده های بعدی، از این پنجره صرف نظر می شود و

کتابخانه ای که اخیراً استفاده شده است باز می شود.



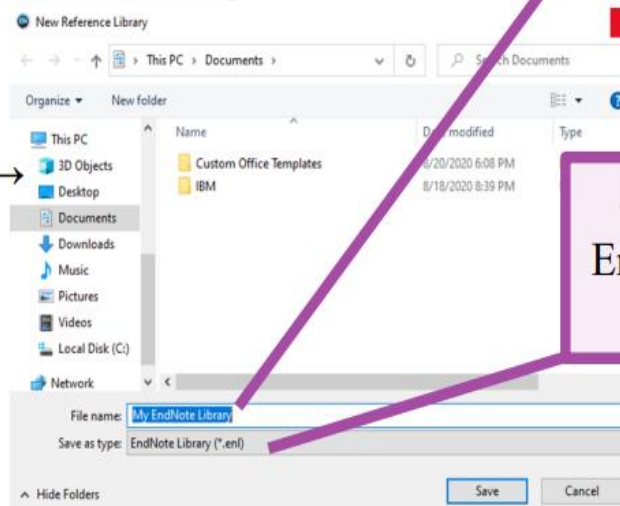
ایجاد بانک اطلاعاتی (Library) در EndNote

File → New... →



در این پنجره، نام و محل ذخیره سازی library را انتخاب کرده و بر روی دکمه save کلیک کنید.

→ New library dialogue box →



فرمت کتابخانه اندنوت باید Endnote Library (.enl) باشد.





ایجاد بانک اطلاعاتی (Library) در EndNote

- ◆ بعد از ایجاد کتابخانه شخصی، در کنار فایل کتابخانه پوشه ای با همان نام و با پسوند «Data» وجود دارد.
- ◆ پوشه Data محل ذخیره کلیه فایل هایی است که به منابع موجود در کتابخانه ضمیمه (Attach) نموده اید.
- ◆ لذا برای دسترسی به فایل های ضمیمه، لازم است هنگام جا به جا نمودن کتابخانه شخصی پوشه Data را نیز همراه آن جا به جا نمایید.



Example_Library.Data

Example_Library.enl





(۱) پنل گروهها

(۴) پنل جستجو

معرفی بخش های مختلف کتابخانه



The screenshot shows the website interface with several numbered annotations:

- 1**: Points to the 'My Library' sidebar on the left.
- 2**: Points to the search results table in the center.
- 3**: Points to the 'Reference' details panel on the right.
- 4**: Points to the search filters and options at the top of the search results area.

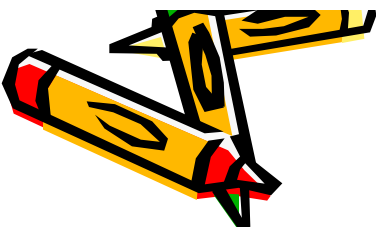
Author	Year	Title	Rating	Journal
Canavese, F. Mar...	2016	Evaluation of upper extremity function of disloc...		J Pediatr Orthop...
Castagnini, F. Pe...	2016	Joint sparing treatments in early ankle osteoar...		J Exp Orthop
Ferreira, J. P.; Gl...	2016	Enlarging Red Blood Cell Distribution Width Du...		Medicine (Balti...
Hong, J. H.; Jung...	2016	Prognostic value of total lesion glycolysis meas...		Nucl Med Com...
Jung, S.; Kiwon, J...	2016	Vascular Regression After Pinguecula Excision ...		Eye Contact Lens
Karaca, O.; Cakal...	2016	Native Electrocardiographic QRS Duration after...		J Card Fail
Larizza, D.; Alban...	2016	Neoplasia in Turner syndrome. The importance...		Eur J Med Genet
Lee, W. K.; Hwan...	2016	Distinct Features of Nonthyroidal Illness in Crit...		Medicine (Balti...
Leonardi, D. B.; ...	2016	Improving risk stratification of patients with c...		Oncotarget
Liao, W.; Wang, ...	2016	Preoperative Aspartate Aminotransferase to ...		Medicine (Balti...
Martel, Mary Ka...	1999	Estimation of tumor control probability model ...		Lung cancer
Nanda, A.; Bir, S...	2016	Relevance of Simpson grading system and rec...		J Neurosurg
Ratajczak, M. Z.; ...	2016	Horizontal transfer of RNA and proteins betwe...		Clin Transl Med
Roth, Jack A.; At...	1998	Long-term follow-up of patients enrolled in a r...		Lung cancer
Wang, J. Q.; Cao...	2016	Key Signaling Events for Committing Mouse PL...		Biol Reprod
محمدتقی، امیر	1394	میکروبیولوژی عفونت		هیجانه علوم پزشکی

زمانی که یک پنجره کتابخانه را باز می کنید، لیستی از همه رفرنس های موجود در کتابخانه نمایش داده می شود.

پنجره کتابخانه شامل ۴ فضای کار (پنل) است ←

(۳) پنل زبانه ها (تب ها)

(۲) لیست رفرنسها





ورودی

مراحل کار با نرم افزار Endnote

انتقال از قسمت جستجوی
آنلاین نرم افزار اندنوت

انتقال مستقیم از پایگاه های
داده علمی

ورود دستی اطلاعات کتاب
شناختی منابع

کتابخانه اندنوت

خروجی

استناد به منابع موجود در کتابخانه در متن مورد نظر (Word, ppt, ...) و ثبت مرتب رفرنس های انتهایی بر اساس شیوه رفرنس نویسی انتخاب شده





ورود اطلاعات به نرم افزار Endnote

اطلاعات کتاب شناختی منابع به چند روش مختلف به نرم افزار اندنوت وارد می شوند:

♦ تایپ دستی اطلاعات کتاب شناختی رفرنس های مورد نظر در کتابخانه اندنوت

♦ انتقال منابع با استفاده از جستجوی آنلاین درون خود نرم افزار اندنوت

♦ انتقال از پایگاه های داده علمی؛ شامل:

Google Scholar ♦

PubMed ♦

Scopus ♦

WOS ♦

ProQuest ♦

Free Medical ♦





ورود اطلاعات از پایگاه های داده علمی به نرم افزار Endnote



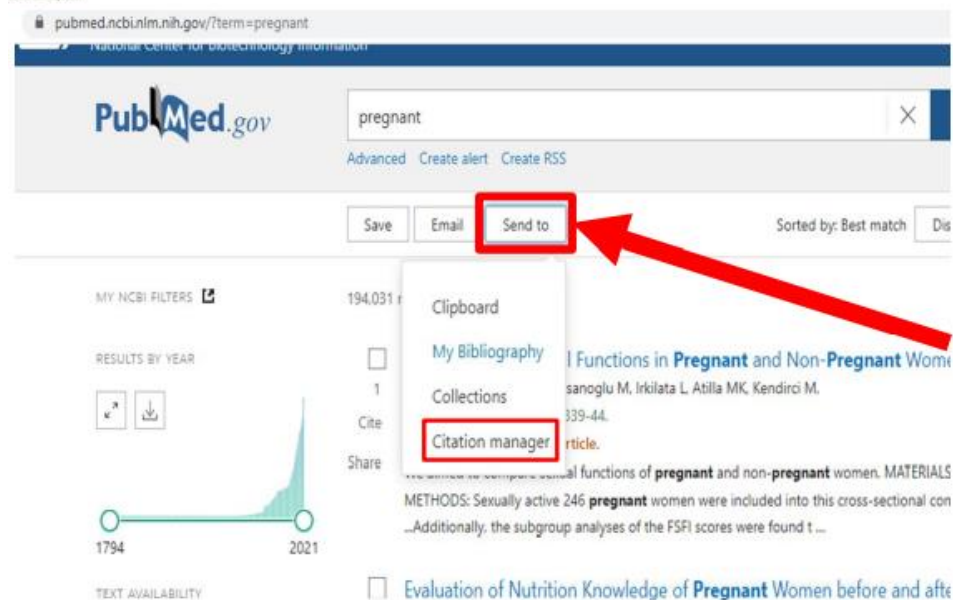
❖ اصول کلی Export منابع به اندنوت در اکثر پایگاه ها مشابه است، جزئیات کمی متفاوت است.

❖ توجه داشته باشید که حتما در برنامه اندنوت کتابخانه مربوط به پژوهشی که در حال کار بر روی آن هستید باید باز باشد. یعنی باید فقط یک کتابخانه که مدنظر شماست ، باز باشد.





ورود اطلاعات از پایگاه PubMed به نرم افزار Endnote



وارد سایت PubMed شوید.

جستجوی خود را انجام دهید.

منابع مورد نظر خود را از نتایج جستجو انتخاب

نمایید. (در مربع کنار عنوان، تیک بزنید)

در بالای صفحه جستجو، روی گزینه Send to

و سپس Citation Manager کلیک نمایید.





ورود اطلاعات از پایگاه PubMed به نرم افزار Endnote

◆ سپس در قسمت Selection از شما می پرسد چه منابعی را می خواهید به اندنوت بفرستید، در کشوی باز شده گزینه های زیر پیش روی شماست:

Selection, all results on this page, or all results (up to a maximum of 10,000)

Save Email Send to

Create a file for external citation management software

Selection: All results on this page

Create file Cancel

◆ سپس روی گزینه Create file کلیک کنید و از بین گزینه های موجود، برنامه EndNote را انتخاب کنید.





نحوه استناد به منابع در متن موردنظر در نرم افزار Word

❖ با استفاده از ویژگی Cite While You Write (CWYW) در محیط Word می توانید هنگام تایپ دست نوشته خود، استنادهای درون متنی را وارد کنید و البته به طور خودکار فهرست منابع پایان متن نیز ساخته می شود.

❖ برای این کار دو روش وجود دارد و شما می توانید به یکی از دو روش عمل نمایید ...





نحوه استناد به منابع در متن موردنظر در نرم افزار Word

◇ روش اول:

- ◇ باز کردن فایل Word مورد نظر و کتابخانه حاوی منابع موردنظر
- ◇ قرار دادن کرسر (مکان نمای موس) در محل مورد نظر از متن تایپ شده (محلی که می خواهید منبع در آنجا درج شود).
- ◇ انتخاب تب EndNote در نوار ابزار بالایی نرم افزار Word
- ◇ انتخاب گزینه Insert Citation
- ◇ تایپ کلیدواژه ای از آن منبع و انتخاب گزینه Find برای یافتن منبع مورد نظر
- ◇ انتخاب رفرنس یافته شده و انتخاب گزینه Insert



نحوه استناد به منابع در متن موردنظر در نرم افزار Word

روش اول:

1

2

3

4

Author	Year	Title
McDonald	2016	Frequency, severity and persistence of postnatal dyspareunia to 18 months post partum: A cohort study
McDonald	2019	Resumption of sex after a second birth: An Australian prospective cohort

Reference Type: Journal Article
Record Number: 80
Author: McDonald, Ellie A
Gartland, Deirdre
Small, Rhonda
Brown, Stephanie J
Year: 2016
Title: Frequency, severity and persistence of postnatal dyspareunia to 18 months post partum: A cohort study
Journal: Midwifery
Volume: 34
Pages: 15-20
ISSN: 0266-6138

Insert Cancel Help

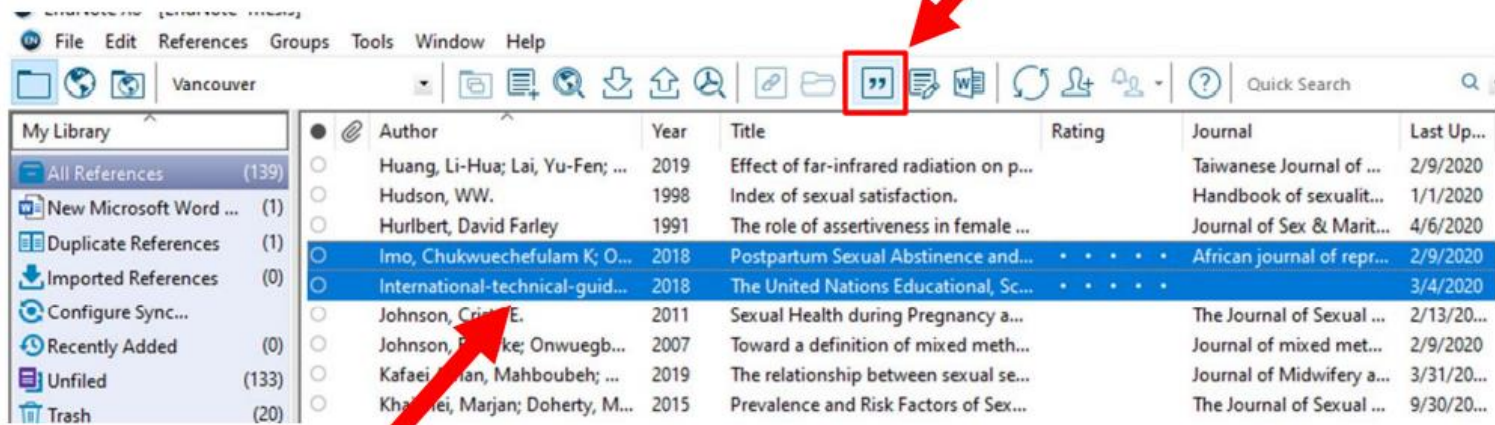
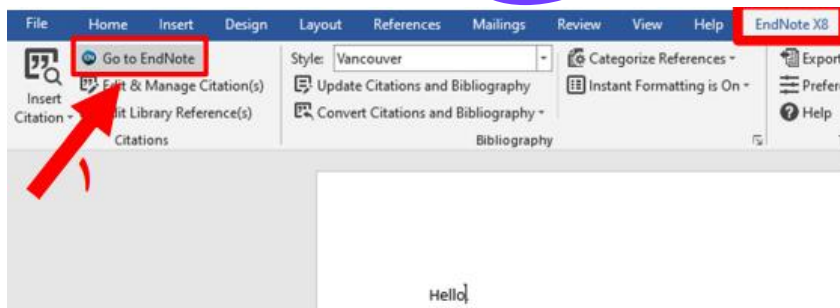


نحوه استناد به منابع در متن موردنظر در نرم افزار Word

روش دوم:

- ◇ باز کردن فایل Word مورد نظر و کتابخانه حاوی منابع موردنظر
- ◇ قرار دادن کرسر (مکان نمای موس) در محل مورد نظر از متن تایپ شده برای وارد کردن منبع
- ◇ کلیک روی آیکن Go to EndNote از نوار ابزار EndNote در نرم افزار ورد
- ◇ در لیست منابع موجود در کتابخانه خود، منبع یا منابع مورد نظر خود را بیابید و با کلیک روی آن، آن را انتخاب نمایید. (با گرفتن کلید Ctrl و کلیک می توانید بیش از یک رفرنس را انتخاب نمایید).
- ◇ سپس با کلیک بر روی آیکن Insert citation، منبع/منابع منتخب در محل پیش بینی شده در متن Word درج خواهد شد و اطلاعات کامل کتابشناختی نیز در پایان متن ظاهر می شود.





۲: انتخاب منابع موردنظر



New Microsoft Word Document - Word

File Home Insert Design Layout References Mailings Review View Help EndNote X8 Tell me what you want to do

Insert Citation

Go to EndNote
Edit & Manage Citation(s)
Edit Library Reference(s)

Citations

Style: Vancouver

Update Citations and Bibliography
Convert Citations and Bibliography

Bibliography

Categorize References
Instant Formatting is On

Export to EndNote
Preferences
Help

Tools

Postpartum depression is a disorder with varying degrees of which occurred in the first year after delivery (1, 2).

استنادات درون متنی

لیست انتهایی منابع
(منابع برون متنی)

1. Abdool Z, Thakar R, Sultan AH. Postpartum female sexual function. European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology. 2009;145(2):133-7.
2. Ahmadi kani Golzar A, GoliZadeh Z. Validation of Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS) for screening postpartum depression in Iran. Journal of Nursing Education. 2015;3(3):1-10.





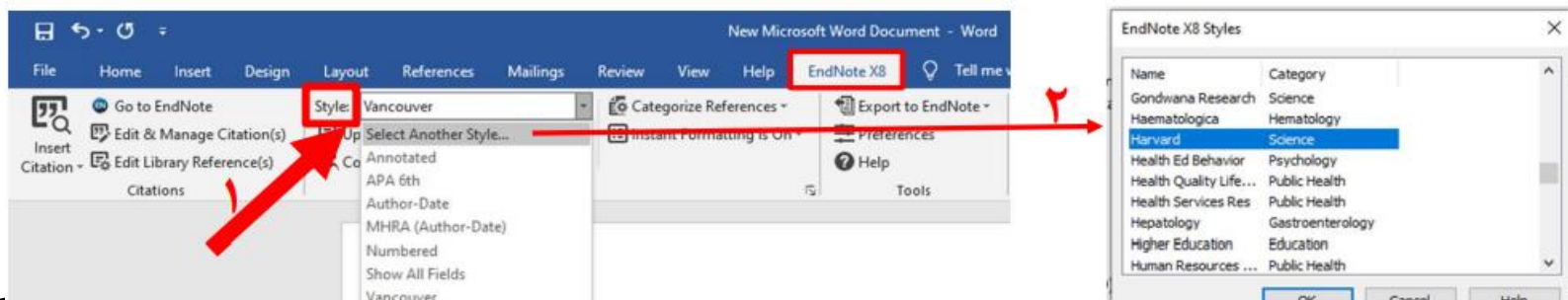
روش انتخاب Style رفرنس نویسی

♦ برای آگاهی از شیوه منبع نویسی مقاله به «راهنمای نویسندگان» در سایت مجله مورد نظرتان مراجعه کنید.

♦ برای آگاهی از شیوه منبع نویسی پایان نامه به راهنمای نگارش پایان نامه / طرح تحقیقاتی در سایت دانشگاه خود مراجعه کنید.

♦ برای انتخاب شیوه منبع نویسی در متن تایپ شده به تب EndNote در نرم افزار Word مراجعه کنید.

♦ در قسمت Style شیوه موردنظرتان را انتخاب کنید.





روش انتخاب Style رفرنس نویسی

همچنین در خود نرم افزار EndNote نیز می توانید شیوه منبع نویسی را انتخاب نمایید. برای این کار از نوار ابزار بالای صفحه شیوه منبع نویسی را انتخاب نمایید.

